

PASS... SPORT MONTOIS

ORGANISÉ PAR LE SERVICE DES SPORTS DE LA VILLE **SEPT. 2015
AOÛT 2016**



**DES ACTIVITÉS SPORTIVES,
DE DÉCOUVERTE
DE LOISIRS, D'INITIATION...**

ADULTES

RENS./INSCRIPTIONS : *Service des sports de la Ville*
Château de Nahuques - Avenue de Villeneuve - Tél. : 05 58 93 68 68
Ouvert du lundi au jeudi 8h-17h30 (vendredi 16h30)

Les
Landes
en
capitale

MONT de
MARSAN

Adult' Sport

Activités sportives de loisirs et de détente, proposées aux adultes dans la semaine et pendant la journée (matin ou après-midi).

• SPORT SANTE

Gym douce et marche nordique

Séances les lundis et/ou mercredis 9h-10h30

• ÉCOLE DE NATATION ADULTES

Apprentissage de la natation en cours collectifs pour les adultes ne sachant pas nager. Les cours sont donnés à la piscine municipale (rue Sarraute), le lundi de 19h à 20h

Deux périodes de fonctionnement (hors vacances scolaires)

- 1ère période : du 21 septembre 2015 au 6 février 2016

- 2ème période : du 29 février 2016 au 25 juin 2016

• INITIATION GOLF

Découverte et initiation mardi au vendredi de 9h à 12h
(1 seul créneau au choix)

• LA MARCHÉ DES QUARTIERS

Promenades dans les quartiers de la Ville encadrées par un éducateur sportif, les lundis matins durant l'année scolaire.

• TARIFS :

Droit d'adhésion : 4,70€* et 5,40€**

Sport Santé :

1 séance/semaine 16€* et 18,20€**

2 séances/semaine 30€* et 37,50€**

École de natation : 44,90€* et 51,65€**

Golf (+25 ans) : 91,80€* et 105,60€** tarif réduit : 56,10€* et 64,50€**

Marche des quartiers : 4,70€* et 5,40€**

* tarifs montois ** tarifs non montois