

# ÉPUISEMENT PARENTAL, PARLONS-EN !

14 MAI 2024

**Mardi 14 mai à 20h au cinéma Le Grand Club à Mont de Marsan**, le pôle Petite Enfance - Relais Petite Enfance du Marsan et Lieu d'Accueil Enfant Parent Les Petits Pas - organise une conférence sur l'épuisement parental.

Cette soirée permettra d'aborder le phénomène récent du burn-out parental, notamment lié à la pression d'être un parent parfait. La soirée sera animée par le docteur Sophie Benkemoun, médecin généraliste et formatrice en communication bienveillante, qui présentera le processus d'épuisement parental et donnera des pistes concrètes et pragmatiques pour mieux vivre son rôle de parent.

Gratuite et ouverte à tous, sur inscription, cette conférence s'inscrit dans le cadre des actions de soutien à la parentalité menées tout au long de l'année par le pôle Petite Enfance de la Ville de Mont de Marsan et de Mont de Marsan Agglo.

## Plus d'infos et inscriptions :

Relais Petite Enfance

rpe@cias-montdemarsan-agglo.fr • 05 58 46 24 70



montdemarsan-agglo.fr | montdemarsan.fr

