



mont de marsan

PASS'SPORT MONTTOIS

ACTIVITÉS SPORTIVES & DE LOISIRS
SEPT. 2025 > AOÛT 2026

Rens. : 05 58 93 68 79 / montdemarsan.fr

ADULTES

Sport bien-être

MARCHE NORDIQUE

Mercredi de 9h à 10h30

REMISE EN FORME – RENFORCEMENT, PILATES

Mercredi 8h45 à 9h45 ou 10h-11h

Tarif : pour 1 créneau horaire

22€ (tarif montois) ou 25,30€ (tarif extérieur)

Golf

DÉCOUVERTE ET INITIATION

Lundi 9h-12h ou Lundi 13h30-16h30 ou

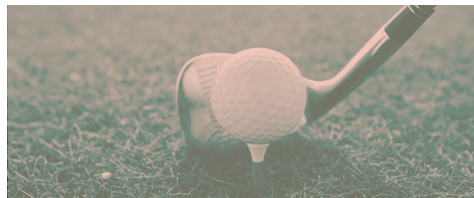
Jeudi 9h-12h (1 seul créneau au choix)

Golf de Mont de Marsan (route de Pessourdat à Saint-Avit)

Tarifs :

+25 ans : 110,30€ (tarif montois) ou 126,90€ (tarif extérieur)

-25 ans, demandeurs d'emploi, sans emploi : 66,20€ (tarif montois) ou 76€ (tarif extérieur)



Marche dans les quartiers de la ville

PROMENADES DANS LES QUARTIERS DE LA VILLE

Tous les lundis (hors vacances scolaires),

9h à 11h

Tarifs : 5,60€ (tarif montois) ou 6,45€ (tarif extérieur)



École de natation

APPRENTISSAGE DE LA NATATION, EN COURS COLLECTIFS, POUR LES ADULTES NE SACHANT PAS NAGER

1^{re} période : du 20 septembre 2025 au 31 janvier 2026

2^e période : du 25 février 2026 au 20 juin 2026

Samedi (hors vacances scolaires), 9h30-10h15

Piscine municipale (rue Sarraute)

Tarifs : 54,60€ (tarif montois) ou 62,80€ (tarif extérieur)

Tournois sport pour tous corpo

TOURNOI POUR TOUT GROUPE D'AMIS OU DE PERSONNES APPARTENANT À UNE MÊME ENTREPRISE OU ADMINISTRATION

Basket, Badminton, Foot à 7

Tarifs : 16,50€ (tarif montois) ou 19€ (tarif extérieur)

Randonnée pédestre

RANDONNÉE EN PLAINE

Tarifs : 8,35€ (tarif montois) ou 9,60€ (tarif extérieur)

RANDONNÉE EN MOYENNE MONTAGNE

Au Pays Basque ou Hautes Pyrénées

Tarifs : 21€ (tarif montois) ou 24,15€ (tarif extérieur)

ENFANTS

École de natation

APPRENTISSAGE DE LA NATATION, EN COURS COLLECTIFS, POUR LES ENFANTS DE PLUS DE 6 ANS ET NE SACHANT PAS NAGER.

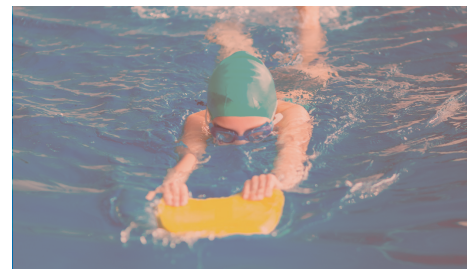
1^{re} période : du 17 septembre 2025 au 28 janvier 2026

2^e période : du 28 janvier 2026 au 17 juin 2026

Mercredi (hors vacances scolaires), 9h30-10h30, 14h-15h / 15h-16h (1 seul créneau au choix)

Piscine municipale (rue Sarraute)

Tarifs : 40€ (tarif montois) ou 46€ (tarif extérieur)



Aqua kids éveil

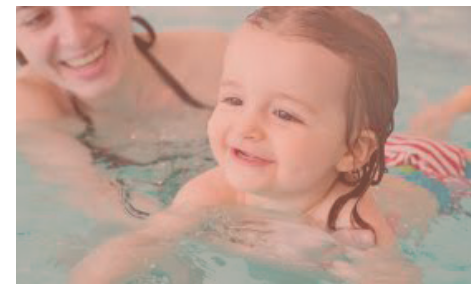
POUR LES ENFANTS DE 3 À 5 ANS : LES ENFANTS DE 3 ANS ET LES PLUS GRANDS AYANT BESOIN, SERONT ACCOMPAGNÉS D'UN PARENT

Mise en confiance et aisance aquatique, essentiellement dans le petit bassin aménagé avec l'intervention d'un maître-nageur, mais aussi en profondeur, afin d'aller vers l'autonomie dans l'eau.

1^{re} période : du 20 septembre 2025 au 31 janvier 2026

2^e période : du 28 février 2026 au 20 juin 2026

Le samedi 10h30-11h (hors vacances scolaires)



POUR LES ENFANTS DE 4 ET 5 ANS : AVEC INTERVENTION D'UN MAÎTRE-NAGEUR

Travail sur l'aisance aquatique et découverte de la nage : apprendre à être en autonomie dans l'eau : tomber dans l'eau et savoir se sauver, revenir au bord sur le ventre ou sur le dos

1^{re} période : du 17 septembre 2025 au 28 janvier 2026

2^e période : du 28 février 2026 au 17 juin 2026

Le mercredi de 16h à 16h45 (hors vacances scolaires)

Tarifs : 79,50€ (tarif montois) ou 91,40€ (tarif extérieur)



Pendant les vacances

- Automne, Hiver, Printemps et Été

(pas d'activités durant les vacances de Noël)

- Des événements à la journée ou à la demi-journée lors de petites vacances

- Des stages multisports à la semaine (lors des vacances d'été)

LE PASS'SPORT, C'EST QUOI?

- Des activités sportives et de loisirs pour tous
- Une initiation et pratique à bas coût
- La découverte des diverses associations partenaires

COMMENT S'INSCRIRE ?

Direction des Sports

Château de Nahuques – Allées de Nahuques à Mont de Marsan

05 58 93 68 79 / sports@montdemarsan.fr / montdemarsan.fr

Ouvert du lundi au jeudi 8h-12h et 13h30-17h30 (vendredi 16h30)

Chaque participant peut souscrire personnellement, au besoin, un contrat d'assurance couvrant les risques