PORTAGE
NORMAL

MARS 2026

DIMANCHE 01
Potage maison Œufs durs vinaigrette **Cuisse de canard confite** Mélange de légumes grillés **Fromage** Tiramisu

LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07	DIMANCHE 08
Potage BIO Duo de chou Tête de veau sauce gribiche Pommes de terre vapeur Fromage **Compote de pêche**	Potage Kamaboko – mayonnaise Wings de poulet **Haricots verts BIO** **Fromage BIO** Fruit	Potage maison Salade de haricots rouges Rôti de porc **Carottes BIO** à la crème Fromage blanc à la vanille Fruit	Potage Friand au fromage **Omelette BIO** Piperade Velouté nature Fruit	Potage maison Radis - beurre Filet de merlu aux petits légumes **Riz** Fromage Abricots au sirop	Potage Céleri rémoulade Pâtes à la bolognaise Crème dessert au praliné Fruit	Potage maison Pâté Basque Escalope de dinde sauce au curry Poêlée campagnarde Fromage Crumble aux pommes
LUNDI 09	**MARDI 10**	**MERCREDI 11**	**JEUDI 12**	**VENDREDI 13**	**SAMEDI 14**	**DIMANCHE 15**
Potage maison **Salade de pommes de terre BIO** Boules d'agneau au jus **Brocolis BIO** au beurre Fromage Fruit	Potage **Menu Auvergnat** **Mâche aux noix BIO** **Petit salé aux lentilles BIO** **Fromage** **Tarte aux r les**	Potage Blancs de poireaux vinaigrette Cuisse de poulet Purée Îles flottantes Fruit	Potage **Carottes râpées BIO** **Axoa de veau** **Pennes semi-co ètes BIO** Fromage Cocktail de fruits au sirop	Potage maison Hure Pavé de truite citronné Beignets de salsifis Tapioca au lait maison Fruit	Potage Champignons à la Grecque Roulé de jambon aux endives Fromage blanc aromatisé Biscuit	Potage maison Haricots verts vinaigrette **Bœuf bourguignon** Röstis Fromage Brownie
LUNDI 16	**MARDI 17**	**MERCREDI 18**	**JEUDI 19**	**VENDREDI 20**	**SAMEDI 21**	**DIMANCHE 22**
Potage maison Flammekueche Filet de dorade citronné **Carottes rondelles BIO** Mousse au café Fruit	Potage **Betteraves dès BIO** vinaigrette Lapin à la moutarde **Riz créole** Fromage blanc nature Fruit	Potage Rillettes - cornichons Rôti de bœuf au jus Duo de courgettes Fromage Fruit	Potage maison **Salade au blé BIO** Chipolatas Haricots verts/Haricots beurre Crème dessert à la vanille Fruit	Potage Segments de pamplemousse Filet de colin sauce ensoleillée **Coquillettes** Fromage Compote de pi ux ssu	Potage Terrine de poisson blanc au cresson Sauté de poulet Julienne de légumes Yaourt au citron Fruit	Potage maison Macédoine - mayonnaise Araignée de porc marinée Purée Fromage Tarte aux poires
LUNDI 23	**MARDI 24**	**MERCREDI 25**	**JEUDI 26**	**VENDREDI 27**	**SAMEDI 28**	**DIMANCHE 29**
Potage maison Jambon blanc - cornichons Poisson pané **Choux-fleurs BIO** au beurre Fromage Fruit	Potage Avocat vinaigrette Joue de bœuf Pommes noisettes Fromage Ananas au sirop	Potage Céleri rémoulade Sots l'y laisse de dinde Tortis tricolores Yaourt nature Compote fraise ssu	Potage Mâche aux pignons Confit de porc Ratatouille Petits suisses aux fruits Biscuit	Potage maison Quiche Rôti de veau Épinards à la crème Liégeois au chocolat Fruit	Potage Chou rouge Porc marengo Semoule Fromage Fruit	Potage maison Chorizo Coquelet Duo de carottes et panais Fromage Gaufre
LUNDI 30	**MARDI 31**					
Potage Fonds d'artichaut vinaigrette Tartiflette **Yaourt artisanal à la vanille** Fruit	Potage **Pizza BIO** Galopin de veau **Petits pois BIO** Yaourt aromatisé Fruit					

NB : Les menus sont susceptibles d'être modifiés. Les viandes de veau et de bœuf "brutes" sont garanties d'origine France (nés,élevés et abattus). Les pièces justificatives sont conservées au service.
Les allergènes sont consultables sur le site : http://www.montdemarsan-agglo.fr – Rubrique CIAS Portage de Repas à Domicile

PORTAGE
DIABETIQUE

MARS 2026

DIMANCHE 01
Potage maison Œufs durs vinaigrette **Cuisse de canard confite** Mélange de légumes grillés Lentilles **Fromage** Tiramisu

LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07	DIMANCHE 08
Potage BIO Duo de chou Tête de veau sauce gribiche Pommes de terre vapeur Navets au beurre Fromage Compote de pêche ssu	Potage Kamaboko – mayonnaise Wings de poulet **Haricots verts BIO** Purée **Fromage BIO** Fruit	Potage maison Fonds d'artichaut vinaigrette Rôti de porc **Carottes BIO** à la crème Flageolets Faisselle Fruit	Potage Friand au fromage **Omelette BIO** Piperade **Pâtes Papillons** Velouté nature Fruit	Potage maison Radis - beurre Filet de merlu aux petits légumes **Riz** Épinards à la béchamel Fromage Abricots au naturel	Potage Céleri rémoulade Pâtes à la bolognaise Champignons persillés Fromage blanc aux fruits ssu Fruit	Potage maison Pâté Basque Escalope de dinde sauce au curry Poêlée campagnarde Haricots blancs Fromage Crumble aux pommes
LUNDI 09	**MARDI 10**	**MERCREDI 11**	**JEUDI 12**	**VENDREDI 13**	**SAMEDI 14**	**DIMANCHE 15**
Potage maison Asperges vinaigrette Boules d'agneau au jus **Brocolis BIO** au beurre Tortis tricolores Fromage Fruit	Potage **Menu Auvergnat** **Mâche aux noix BIO** **Petit salé aux lentilles BIO** Compotée d'aubergines **Fromage** Compote d[illegible]me ssu	Potage Blancs de poireaux vinaigrette Cuisse de poulet Purée Haricots beurre Yaourt nature Fruit	Potage **Carottes râpées BIO** **Axoa de veau** **Pennes semi-co[illegible]ètes BIO** Poivrons sautés Fromage Cocktail de fruits au naturel	Potage maison Hure Pavé de truite citronné Beignets de salsifis Pommes de terre Entremet ssu Fruit	Potage Champignons à la Grecque Roulé de jambon aux endives **Riz pilaf** Petits suisses nature Biscuit ssu	Potage maison Haricots verts vinaigrette **Bœuf bourguignon** Röstis Choux-fleurs au beurre Fromage Brownie
LUNDI 16	**MARDI 17**	**MERCREDI 18**	**JEUDI 19**	**VENDREDI 20**	**SAMEDI 21**	**DIMANCHE 22**
Potage maison Flammekueche Filet de dorade citronné **Carottes rondelles BIO** Nouilles Yaourt aux fruits ssu Fruit	Potage **Betteraves dès BIO** vinaigrette Lapin à la moutarde **Riz créole** Chou Romanesco Fromage blanc nature Fruit	Potage Rillettes - cornichons Rôti de bœuf au jus Duo de courgettes Pommes de terre Fromage Fruit	Potage maison Radis - beurre Chipolatas Haricots verts/Haricots beurre Haricots blancs Faisselle Fruit	Potage Segments de pamplemousse Filet de colin sauce ensoleillée **Coquillettes** **Brocolis BIO** [illegible]urre Fromage Compote de pruneaux ssu	Potage Terrine de poisson blanc au cresson Sauté de poulet Julienne de légumes Gratin dauphinois maison Velouté nature Fruit	Potage maison Macédoine - mayonnaise Araignée de porc marinée Purée Blettes au jus Fromage Tarte aux poires
LUNDI 23	**MARDI 24**	**MERCREDI 25**	**JEUDI 26**	**VENDREDI 27**	**SAMEDI 28**	**DIMANCHE 29**
Potage maison Jambon blanc - cornichons Poisson pané **Choux-fleurs BIO** au beurre **Risotto (riz IGP)** Fromage Fruit	Potage Avocat vinaigrette Joue de bœuf Pommes noisettes Poêlée campagnarde Fromage Ananas au naturel	Potage Céleri rémoulade Sots l'y laisse de dinde Tortis tricolores Salsifis persillés Yaourt nature Compote fraise ssu	Potage Mâche aux pignons Confit de porc Ratatouille Flageolets Petits suisses nature Biscuit ssu	Potage maison Quiche Rôti de veau Épinards à la crème Tagliatelles Fromage blanc aux fruits ssu Fruit	Potage Chou rouge Porc marengo Semoule Compotée d'aubergines Fromage Fruit	Potage maison Chorizo Coquelet Duo de carottes et panais Purée Fromage Gaufre
LUNDI 30	**MARDI 31**					
Potage Fonds d'artichaut vinaigrette Tartiflette Champignons persillés Velouté nature Fruit	Potage **Pizza BIO** Galopin de veau **Petits pois BIO** Yaourt aux fruits ssu Fruit					

NB : Les menus sont susceptibles d'être modifiés. Les viandes de veau et de bœuf "brutes" sont garanties d'origine France (nés,élevés et abattus). Les pièces justificatives sont conservées au service.
Les allergènes sont consultables sur le site : http://www.montdemarsan-agglo.fr – Rubrique CIAS Portage de Repas à Domicile

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 02 AU 08 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 2 Mars 2026	VELOUTE DE POTIRON BIO						X								
	POTAGE SANS SEL														
	CHOU ROUGE/CHOU BLANC RAPE									X					X
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	TETE DE VEAU SAUCE GRIBICHE									X	X				X
	POULET CELERI (M)		X				X								
	POISSON BLANC A LA BORDELAISE					X						X			
	BOEUF BRAISE LABELLISE														
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	NAVETS AU BEURRE						X								X
	FROMAGE						X								
	COMPOTE DE POMME/PECHE HVE														
	COMPOTE DE PECHE SSU														
Mardi 3 Mars 2026	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	KAMABOKO / MAYONNAISE			X		X				X	X	X			X
	DUO PETITS POIS CAROTTES A L ESTRAGON (M)						X			X					X
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	KAMABOKO			X		X					X	X			
	WINGS DE POULET														
	TOMATES FARCIES (M)						X								
	POULET AU CITRON (HM)						X								
	EMINCES DE POULET AU JUS					X									
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	HARICOTS VERTS BIO						X								
	PUREE						X							X	
	FROMAGE BIO						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POIRE SSU														
Mercredi 4 Mars 2026	SOUPE DE BROCOLIS - CHOU FLEUR														
	SALADE HARICOTS ROUGES/GRUYERE						X			X					X
	FONDS D ARTICHAUTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE DE LENTILLES SAUMON (M)		X				X			X	X	X			X
	AVOCAT														
	SALADE HARICOTS ROUGES									X					X
	ROTI DE PORC LABELLISE					X	X								
	JAMBON PUREE (M)						X								
	PORC A LA DIABLE (HM)						X			X					X
	PIZZA AU FROMAGE					X	X								
	GALOPIN DE VEAU		X			X	X								
	CAROTTES BIO A LA CREME						X								
	CAROTTES RONDELLES BIO						X								
	FLAGEOLETS						X								
	BLE CREOLE					X	X								
	FROMAGE BLANC VANILLE						X								
	FAISSELLE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU														
Jeudi 5 Mars 2026	VELOUTE DE POIREAUX						X								
	POTAGE SANS SEL														
	FRIAND AU FROMAGE					X	X				X				
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE														
	OMELETTE BIO										X				
	OEUF FLORENTINE (M)						X				X				
	CANARD BRAISE									X					X
	PIPERADE														
	COURGETTES AU BEURRE						X								X
	PATES PAPILLONS HVE					X	X								
	VELOUTE NATURE						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE														
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/BANANE SSU														
Vendredi 6 Mars 2026	SOUPE POIS CASSES AUX LARDONS		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	VELOUTE DE CAROTTES						X								
	RADIS / BEURRE						X								
	CELERI REMOULADE (M)		X							X	X				X
	ASPERGES BLANCHES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	FILET DE MERLU SAUCE AUX PETITS LEGUMES		X	X		X	X					X			
	POISSON POIREAUX (M)		X				X					X			
	JAMBON BRAISE (HM)						X								X
	FILET DE MERLU CITRONNE						X					X			X
	JAMBON DE BAYONNE														
	RIZ CREOLE IGP						X								
	EPINARDS A LA BECHAMEL					X	X							X	
	EPINARDS AU BEURRE						X								
	FROMAGE						X								
	ABRICOTS AU SIROP														
	ABRICOTS AU NATUREL														
	COMPOTE D ABRICOT SSU HVE														
Samedi 7 Mars 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	CELERI REMOULADE		X							X	X			X	X
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	BETTERAVES DES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CELERI RAVE		X							X					X
	BOEUF A LA SAUCE BOLOGNAISE														
	CANARD LENTILLES (M)						X								
	BOULETTES VEGETARIENNES BIO					X									
	SPAGHETTIS AU BEURRE					X	X								
	CHAMPIGNONS PERSILLES						X								
	CREME DESSERT PRALINE						X								
	FROMAGE BLANC AUX FRUITS 0 %						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE FRAISE SSU														
Dimanche 8 Mars 2026	SOUPE DE COURGETTES MAISON						X								
	PATE BASQUE										X				
	POIREAUX VINAIGRETTE (M)						X			X	X	X			X
	BETTERAVES DES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	ESCALOPE DE DINDE AU CURRY		X			X	X								
	PDT LARDONS TARTIFLETTE (M)						X								
	HACHE FIN DE VOLAILLE					X	X				X				X
	CREPE AU FROMAGE					X	X				X				
	ESCALOPE DE DINDE AU JUS					X									
	POELEE CAMPAGNARDE						X								
	HARICOTS BLANCS														
	FROMAGE						X								
	CRUMBLE AUX POMMES					X	X				X				
	BAVAROIS AU CHOCOLAT					X	X				X				

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 02 AU 08 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 2 Mars 2026	VELOUTE DE POTIRON BIO						X								
	POTAGE SANS SEL														
	CHOU ROUGE/CHOU BLANC RAPE									X					X
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	COEURS DE PALMIER														
	[illegible] SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	TETE DE VEAU SAUCE GRIBICHE									X	X				X
	POULET CELERI (M)		X				X								
	POISSON BLANC A LA BORDELAISE					X						X			
	BOEUF BRAISE LABELLISE														
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	NAVETS AU BEURRE						X								X
	FROMAGE						X								
	COMPOTE DE POMME/PECHE [illegible]														
	COMPOTE DE PECHE SSU														
Mardi 3 Mars 2026	VELOUTE D'ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	KAMABOKO / MAYONNAISE			X		X				X	X	X			X
	DUO PETITS POIS CAROTTES A L'ESTRAGON (M)						X			X					X
	AVOCAT														
	[illegible] SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	KAMABOKO			X		X					X	X			
	WINGS DE POULET														
	TOMATES FARCIES (M)						X								
	POULET AU CITRON (HM)						X								
	[illegible] DE POULET AU JUS					X									
	[illegible]					X	X								
	HARICOTS VERTS BIO						X								
	PUREE						X							X	
	FROMAGE BIO						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POIRE SSU														
Mercredi 4 Mars 2026	SOUPE DE BROCOLIS - CHOU FLEUR														
	SALADE HARICOTS ROUGES/GRUYERE						X			X					X
	FONDS D'ARTICHAUTS														
	[illegible] SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE DE LENTILLES SAUMON (M)		X				X			X	X	X			X
	AVOCAT														
	SALADE HARICOTS ROUGES									X					X
	ROTI DE PORC LABELLISE					X	X								
	[illegible] (M)						X								
	PORC A LA DIABLE (HM)						X			X					X
	[illegible] AU FROMAGE					X	X								
	[illegible] DE VEAU		X			X	X								
	CAROTTES BIO A LA CREME						X								
	[illegible]						X								
	FLAGEOLETS						X								
	[illegible]					X	X								
	FROMAGE BLANC VANILLE						X								
	FAISSELLE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU														

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 09 AU 15 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 9 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES - CHAMPIGNONS		X				X								
	SALADE POMMES DE TERRE BIO									X					X
	ASPERGES BLANCHES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	BOULES D AGNEAU					X	X							X	
	DUOMIX DINDE PETITS POIS CAROTTES (M)						X								
	CAKE AUX OLIVES MAISON					X	X				X				
	TRANCHE DE GIGOT D AGNEAU AU JUS					X	X								
	BROCOLIS BIO AU BEURRE						X								
	EPINARDS AU BEURRE						X								
	TORTIS TRICOLORES					X	X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE PRUNEAUX SSU														
Mardi 10 Mars 2026	VELOUTE DE TOMATE														
	POTAGE SANS SEL														
	VELOUTE DE POTIRON						X								
	MACHE														
	RAJOUT NOIX BIO				X										
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADES DE BETTERAVES (M)						X								X
	PETIT SALE														
	PARMENTIER DE BOEUF (M)						X								
	PORC A LA DIABLE (HM)						X			X					X
	NUGGETS VEGETAUX		X			X									
	GRILLADE DE PORC		X			X	X								
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE														
	LENTILLES BIO														
	BLE CREOLE					X	X								
	COMPOTEE D AUBERGINES		X				X								
	FROMAGE AOP						X								
	FROMAGE						X								
	TARTE AUX MYRTILLES				X	X	X				X				
	COMPOTE DE POMME SSU														
	BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES					X	X				X				
Mercredi 11 Mars 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	BLANCS DE POIREAUX														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	ASPERGES BLANCHES														
	CUISSE DE POULET LABELLISE														
	CURRY AU POULET AUX CAROTTES ET OIGNONS (M)						X								X
	POULET A LA MOUTARDE (HM)						X			X					X
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE														
	FILET DE POISSON MEUNIERE					X	X				X	X			
	PUREE						X							X	
	HARICOTS BEURRE						X								X
	ILE FLOTTANTE INDIVIDUELLE						X				X				
	YAOURT NATURE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/BANANE SSU														
Jeudi 12 Mars 2026	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	CAROTTES RAPEES BIO									X					X
	SALADE DE LENTILLES SAUMON (M)		X				X			X	X	X			X
	AXOA DE VEAU LABELLISE														
	PATES A LA BOLOGNAISE (M)					X	X								
	FLAN D EPINARDS MAISON						X				X				
	AXOA DE VEAU LABELLISE S/LARDONS														
	PENNES SEMI-COMPLETES BIO					X	X								
	POIVRONS SAUTES														X
	FROMAGE						X								
	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP														
	COCKTAIL DE FRUITS AU NATUREL														
	COMPOTE DE POMME/PECHE HVE														
Vendredi 13 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES - CHOU		X				X								
	HURE														
	OEUFS MIMOSA TOMATE RS (M)									X	X				X
	CREPE AU FROMAGE					X	X				X				
	MACEDOINE DE LEGUMES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	PAVE DE TRUITE CITRONNE						X					X			X
	POISSON CUISINE ET SON RIZ (M)						X					X			
	STEAK HACHE					X	X				X				
	BEIGNETS DE SALSIFIS					X									
	COURGETTES AU BEURRE						X								X
	SALSIFIS PERSILLES						X								
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	TAPIOCA AU LAIT MAISON						X								
	ENTREMET CARAMEL SANS SUCRE					X	X								
	LAIT GELIFIE A LA VANILLE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/FRAMBOISE														
Samedi 14 Mars 2026	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE					X	X								
	CELERI REMOULADE (M)		X							X	X				X
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	ROULE DE JAMBON AUX ENDIVES					X	X							X	
	BOEUF HARICOTS VERTS PERSILLADE (M)						X								X
	JAMBON BRAISE (HM)						X								X
	LASAGNES DE LEGUMES				X	X	X				X				
	EMINCES DE POULET AU JUS					X									
	EMINCES DE POULET TANDOORI		X			X	X								X
	RIZ PILAF IGP		X				X								
	ENDIVES AU JUS					X	X								
	FROMAGE BLANC AROMATISE						X								
	PETITS SUISSES NATURE						X								
	GAUFRETTE VANILLE					X								X	
	MINI CAKE CITRON SANS SUCRE					X					X				
	COMPOTE DE POIRE SSU														
Dimanche 15 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES - CELERI		X				X								
	SALADE HARICOTS VERTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	BOEUF BOURGUIGNON LABELLISE					X	X								
	CASSOULET (M)		X			X	X								
	BOEUF AUX CAROTTES (HM)						X								X
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	BOEUF BRAISE LABELLISE														
	POMMES ROSTIS AUX OIGNONS														
	PUREE						X							X	
	CHOUX FLEURS AU BEURRE						X								
	FROMAGE						X								
	BROWNIE				X	X					X			X	
	TIRAMISU					X	X				X				X

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 02 AU 08 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 2 Mars 2026	VELOUTE DE POTIRON BIO						X								
	POTAGE SANS SEL														
	CHOU ROUGE/CHOU BLANC RAPE									X					X
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	TETE DE VEAU SAUCE GRIBICHE									X	X				X
	POULET CELERI (M)		X				X								
	POISSON BLANC A LA BORDELAISE					X						X			
	BOEUF BRAISE LABELLISE														
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	NAVETS AU BEURRE						X								X
	FROMAGE						X								
	COMPOTE DE POMME/PECHE HVE														
	COMPOTE DE PECHE S/AJ														
Mardi 3 Mars 2026	VELOUTE D'ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	SURIMI / MAYONNAISE			X		X				X	X	X			X
	DUO PETITS POIS CAROTTES A L'ESTRAGON (M)						X			X					X
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SURIMI			X		X					X	X			
	WINGS DE POULET														
	TOMATES FARCIES (M)						X								
	POULET AU CITRON (HM)						X								
	EMINCES DE POULET AU JUS					X									
	CAKE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	HARICOTS VERTS BIO						X								
	PUREE						X							X	
	FROMAGE BIO						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POIRE S/AJ														
Mercredi 4 Mars 2026	SOUPE DE BROCOLIS - CHOU FLEUR														
	SALADE HARICOTS ROUGES/GRUYERE						X			X					X
	[illegible]														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE DE LENTILLES SAUMON (M)		X				X			X	X	X			X
	AVOCAT														
	SALADE HARICOTS ROUGES									X					X
	ROTI DE PORC LABELLISE					X	X								
	JAMBON PUREE (M)						X								
	PORC A LA DIABLE (HM)						X			X					X
	PATES AU FROMAGE					X	X								
	GALOPIN DE VEAU		X			X	X								
	CAROTTES BIO A LA CREME						X								
	CAROTTES RONDELLES BIO						X								
	CHANTELETS						X								
	BLE CREOLE					X	X								
	FROMAGE BLANC VANILLE						X								
	FAISSELLE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME S/AJ														

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 16 AU 22 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 16 Mars 2026	SOUPE DE SALADE														
	FLAMMEKUECHE					X	X								
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	OEUF DUR BIO										X				
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	FILET DE DORADE CITRONNE						X					X			X
	DUO VEAU AUX LEGUMES (M)						X								
	OSSO BUCCO (HM)						X								X
	CORDON BLEU					X	X							X	
	CAROTTES RONDELLES BIO						X								
	NOUILLES AU BEURRE					X	X								
	MOUSSE AU CAFE						X								
	YAOURT AUX FRUITS 0%						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU														
Mardi 17 Mars 2026	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	BETTERAVES DES BIO														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CELERI REMOULADE (M)		X							X	X				X
	LAPIN A LA MOUTARDE SANS OS						X			X					X
	BOEUF BOURGUIGNON PDT (M)						X								X
	FRICASSEE DE POULET A L ANCIENNE (HM)						X								
	HARICOTS ROUGES BIO A LA PROVENCALE														X
	LAPIN ROTI SANS OS														
	RIZ CREOLE IGP						X								
	CHOU ROMANESCO AU BEURRE						X								
	FROMAGE BLANC NATURE						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE														
	FRUIT														
	COMPOTE POMME/ANANAS SSU														
Mercredi 18 Mars 2026	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	RILLETTES - CORNICHONS									X					X
	SALADES DE BETTERAVES (M)						X								X
	FONDS D ARTICHAUTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	ROTI BOEUF AU JUS					X	X				X				
	DUO POULET ROTI HARICOTS VERTS (M)						X								
	BOEUF BOURGUIGNON (HM)						X								X
	OMELETTE MAISON										X				
	DUO COURGETTES JAUNES VERTES AU BEURRE						X								X
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POIRE SSU														
Jeudi 19 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES		X				X								
	SALADE AU BLE BIO / GRUYERE					X	X			X					X
	RADIS / BEURRE						X								
	CREME DE POIVRON ET CELERI AU CHORIZO (M)		X				X			X	X				X
	CHIPOLATAS														
	CANARD LENTILLES (M)						X								
	PANE AU FROMAGE					X	X				X				
	GRILLADE DE PORC		X			X	X								
	CHIPOLATAS DE VOLAILLE														
	HARICOTS VERTS/HARICOTS BEURRE						X								X
	HARICOTS BLANCS														
	CREME DESSERT A LA VANILLE						X								
	FAISSELLE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/CASSIS														
Vendredi 20 Mars 2026	VELOUTE DE POIREAUX						X								
	POTAGE SANS SEL														
	SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE														
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	FILET DE COLIN SAUCE ENSOLEILLEE		X	X		X	X					X			
	PORC JARDINIERE (M)						X								
	OMELETTE PERSILLEE MAISON										X				
	FILET DE COLIN CITRONNE						X					X			X
	COQUILLETTES HVE AU BEURRE					X	X								
	BROCOLIS BIO AU BEURRE						X								
	FROMAGE						X								
	COMPOTE DE PRUNEAUX SSU														
Samedi 21 Mars 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	TERRINE POISSON BLANC CRESSON					X	X				X	X			
	CAROTTES VINAIGRETTE (M)									X					X
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SAUTE DE POULET LABELLISE					X									
	PAUPIETTE VEAU/DINDE A LA TOMATE (M)						X								X
	PIZZA AU FROMAGE					X	X								
	POULET A LA MOUTARDE (HM)						X			X					X
	JULIENNE DE LEGUMES		X				X								X
	DES DE BUTTERNUT ROTIS AUX EPICES														
	GRATIN DAUPHINOIS MAISON						X								
	POMMES DE TERRE LAMELLES						X								
	YAOURT SAVEUR CITRON						X								
	VELOUTE NATURE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/BANANE SSU														
Dimanche 22 Mars 2026	SOUPE DE COURGETTES MAISON						X								
	MACEDOINE / MAYONNAISE									X	X				X
	POIREAUX VINAIGRETTE (M)						X			X	X	X			X
	COEURS DE PALMIER														
	MACEDOINE DE LEGUMES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	ARAIGNEE DE PORC MARINEE														
	PARMENTIER DE LA MER (M)			X			X				X	X			
	JAMBON BRAISE (HM)						X								X
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	ARAIGNEE DE PORC AU JUS					X	X								X
	ESCALOPE DE VEAU		X			X	X								
	PUREE						X							X	
	BLETTES AU JUS					X	X								X
	FROMAGE						X								
	TARTE AUX POIRES				X	X	X				X				
	BAVAROIS AUX ABRICOTS					X	X				X				

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 02 AU 08 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 23 AU 29 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 23 Mars 2026	SOUPE VELOUTE LENTILLES FRAICHES						X								
	VELOUTE DE CAROTTES						X								
	JAMBON BLANC - CORNICHONS									X					X
	CONCOMBRE A LA CREME BULGARE (M)						X			X					X
	ASPERGES BLANCHES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	POISSON PANE					X	X					X			
	DUO DINDE AUX PETITS LEGUMES (M)						X								X
	CANARD DINDE VIGNERONNE (HM)						X								X
	FILET DE MERLU CITRONNE						X					X			X
	CUISSE DE POULET														
	CHOUX FLEURS BIO AU BEURRE						X								
	COURGETTES AU BEURRE						X								X
	RISOTTO (RIZ IGP)					X	X								
	RIZ CREOLE IGP						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/PECHE HVE														
Mardi 24 Mars 2026	VELOUTE DE TOMATE														
	POTAGE SANS SEL														
	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	AVOCAT														
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	JOUE DE BOEUF CONFITE					X	X								X
	POISSON POIREAUX (M)		X				X					X			
	HACHE FIN DE BOEUF					X	X				X				X
	CREPE AU FROMAGE					X	X				X				
	GALOPIN DE VEAU		X			X	X								
	JOUE DE BOEUF CONFITE S/LARDONS					X	X								X
	POMMES NOISETTES														
	BLE CREOLE					X	X								
	POELEE CAMPAGNARDE						X								
	FROMAGE						X								
	ANANAS AU SIROP														
	COMPOTE POMME/ANANAS SSU														
	ANANAS AU NATUREL														
Mercredi 25 Mars 2026	VELOUTE DE POIREAUX						X								
	POTAGE SANS SEL														
	CELERI REMOULADE		X							X	X			X	X
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	CAROTTES RAPEES									X					X
	CELERI RAVE		X							X					X
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE EN SAUCE					X	X			X					X
	QUICHE AU JAMBON (M)						X								
	DINDE A L ESTRAGON (HM)						X								
	BOULETTES VEGETARIENNES BIO SAUCE CURRY					X	X			X					X
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE														
	TORTIS TRICOLORES					X	X								
	SALSIFIS PERSILLES						X								
	YAOURT NATURE						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE														
	COMPOTE DE FRAISE SSU														
Jeudi 26 Mars 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	MACHE														
	RAJOUT PIGNONS				X										
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CREME DE POIVRON ET CELERI AU CHORIZO (M)		X				X			X	X				X
	CONFIT DE PORC														
	PATES A LA BOLOGNAISE (M)					X	X								
	PORC A LA DIABLE (HM)						X			X					X
	TORTILLA AUX POMMES DE TERRE/OIGNONS										X				
	EMINCES DE POULET AU JUS					X									
	POELEE RATATOUILLE					X									
	HARICOTS VERTS						X								X
	FLAGEOLETS						X								
	PUREE						X							X	
	PETITS SUISSES AROMATISES						X								
	PETITS SUISSES NATURE						X								
	GALETTE BRETONNE					X	X				X				
	MADELEINE SANS SUCRE					X					X				
	COMPOTE DE POMME SSU														
Vendredi 27 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES - CHAMPIGNONS		X				X								
	QUICHE LORRAINE					X	X				X				
	SALADE DE LENTILLES SAUMON (M)		X				X			X	X	X			X
	TARTE AU FROMAGE					X	X				X				
	RADIS / BEURRE						X								
	ROTI DE VEAU					X	X				X				
	DUO VEAU AUX LEGUMES (M)						X								
	BLANQUETTE DE VEAU (HM)						X								
	DOS D EGLEFIN CITRONNE						X					X			X
	EPINARDS A LA CREME						X								
	EPINARDS AU BEURRE						X								
	TAGLIATELLES AU BEURRE					X	X								
	LIEGEOIS AU CHOCOLAT						X								
	FROMAGE BLANC AUX FRUITS 0 %						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE PRUNEAUX SSU														
Samedi 28 Mars 2026	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	CHOU ROUGE RAPE									X					X
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	ASPERGES BLANCHES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SAUTE DE PORC MARENGO					X	X								
	CURRY AU POULET AUX CAROTTES ET OIGNONS (M)						X								X
	JAMBON BRAISE (HM)						X								X
	PANE AU FROMAGE					X	X				X				
	CORDON BLEU					X	X							X	
	PORC BRAISE														
	SEMOULE AU BEURRE					X	X								
	COMPOTEE D AUBERGINES		X				X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE D ABRICOT SSU HVE														
Dimanche 29 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES - CELERI		X				X								
	CHORIZO						X							X	
	CAROTTES VINAIGRETTE (M)									X					X
	BLANCS DE POIREAUX														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	COQUELET														
	BOEUF HARICOTS VERTS PERSILLADE (M)						X								X
	POULET AU CITRON (HM)						X								
	AIGUILLETTES DE POULET JUS					X									
	CAKE AUX OLIVES MAISON					X	X				X				
	DUO DE CAROTTES ET PANAIS						X								
	PUREE						X							X	
	FROMAGE						X								
	GAUFRE BRUXELLOISE					X	X				X				
	BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES					X	X				X				
	RAJOUT SUCRE DOSE														

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 02 AU 08 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 2 Mars 2026	VELOUTE DE POTIRON BIO						X								
	POTAGE SANS SEL														
	CHOU ROUGE/CHOU BLANC RAPE									X					X
	[illegible] MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	COEURS DE PALMIER														
	BAJOUE SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	TETE DE VEAU SAUCE GRIBICHE									X	X				X
	POULET CELERI (M)		X				X								
	POISSON BLANC A LA BORDELAISE					X						X			
	BOEUF BRAISE LABELLISE														
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	NAVETS AU BEURRE						X								X
	FROMAGE						X								
	COMPOTE DE POMME/PECHE HVE														
	COMPOTE DE PECHE S/SU														
Mardi 3 Mars 2026	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	KAMABOKO / MAYONNAISE			X		X				X	X	X			X
	DUO PETITS POIS CAROTTES A L ESTRAGON (M)						X			X					X
	AVOCAT														
	BAJOUE SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	KAMABOKO			X		X					X	X			
	WINGS DE POULET														
	TOMATES FARCIES (M)						X								
	POULET AU CITRON (HM)						X								
	EMINCES DE POULET AU JUS					X									
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	HARICOTS VERTS BIO						X								
	PUREE						X							X	
	FROMAGE BIO						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POIRE S/SU														
Mercredi 4 Mars 2026	SOUPE DE BROCOLIS - CHOU FLEUR														
	SALADE HARICOTS ROUGES/GRUYERE						X			X					X
	FONDS D ARTICHAUTS														
	BAJOUE SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE DE LENTILLES SAUMON (M)		X				X			X	X	X			X
	AVOCAT														
	SALADE HARICOTS ROUGES									X					X
	ROTI DE PORC LABELLISE					X	X								
	JAMBON PUREE (M)						X								
	PORC A LA DIABLE (HM)						X			X					X
	PIZZA AU FROMAGE					X	X								
	[illegible] DE VEAU		X			X	X								
	CAROTTES BIO A LA CREME						X								
	CAROTTES RONDELLES BIO						X								
	FLAGEOLETS						X								
	BLE CREOLE					X	X								
	FROMAGE BLANC VANILLE						X								
	FAISSELLE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME S/SU														

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 30 MARS AU 05 AVRIL 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 30 Mars 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	FONDS D ARTICHAUTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	POIREAUX VINAIGRETTE (M)						X			X	X	X			X
	BETTERAVES DES														
	TARTIFLETTE					X	X							X	
	POULET CELERI (M)		X				X								
	POMMES DE TERRE SAUCE FROMAGERE					X	X							X	
	DINDE BRAISEE									X					X
	CHAMPIGNONS PERSILLES						X								
	POMMES DE TERRE LAMELLES						X								
	YAOURT ARTISANAL A LA VANILLE						X								
	VELOUTE NATURE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POIRE SSU														
Mardi 31 Mars 2026	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	PIZZA AU FROMAGE BIO					X	X								
	SALADES DE BETTERAVES (M)						X								X
	BETTERAVES DES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	GALOPIN DE VEAU		X			X	X								
	DUO VEAU AUX LEGUMES (M)						X								
	POISSON BLANC A LA BORDELAISE					X						X			
	PETITS POIS BIO														
	AUBERGINES AU JUS		X								X				X
	PETITS POIS BIO DIAB														
	YAOURT AROMATISE						X								
	YAOURT AUX FRUITS 0%						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/BANANE SSU														
Mercredi 1 Avril 2026	SOUPE DE POISSON		X	X		X	X					X			
	VELOUTE DE CAROTTES						X								
	POTAGE SANS SEL														
	SALADE PIEMONTAISE									X	X			X	X
	SALADE PIEMONTAISE S/JAMBON									X	X			X	X
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	SAUTE DE BOEUF LABELLISE					X	X								
	CANARD LENTILLES (M)						X								
	BOEUF AUX CAROTTES (HM)						X								X
	TARTE AUX POIREAUX					X	X				X				
	BOEUF BRAISE LABELLISE														
	HARICOTS VERTS BIO						X								
	POLENTA AUX OIGNONS S/LARDONS						X								
	PUREE						X							X	
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/FRAMBOISE														
Jeudi 2 Avril 2026	SOUPE DE POTIRON CE2						X								
	PATE DE CAMPAGNE					X					X				
	CONCOMBRE A LA CREME BULGARE (M)						X			X					X
	MACEDOINE / MAYONNAISE									X	X				X
	MACEDOINE DE LEGUMES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	ESCALOPE DE POULET AU JUS					X									X
	CHOUCROUTE (M)						X								X
	POULET AU CITRON (HM)						X								
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	BROCOLIS BIO A LA BECHAMEL					X	X							X	
	EPINARDS AU BEURRE						X								
	BROCOLIS BIO AU BEURRE						X								
	PATES PAPILLONS HVE					X	X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE PRUNEAUX SSU														
Vendredi 3 Avril 2026	SOUPE DE LEGUMES		X				X								
	CAROTTES RAPEES BIO									X					X
	CREME DE POIVRON ET CELERI AU CHORIZO (M)		X				X			X	X				X
	FILET DE HOKI SAUCE BALINAISE		X			X	X			X		X			X
	POISSON POIREAUX (M)		X				X					X			
	FILET DE HOKI CITRONNE						X					X			X
	OMELETTE PERSILLEE MAISON										X				
	BOULGOUR CREOLE					X	X								
	DUO COURGETTES JAUNES VERTES AU BEURRE						X								X
	FAISSELLE						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE														
	OREILLON DE PECHE AU SIROP														
	OREILLONS DE PECHES AU NATUREL														
	COMPOTE DE POMME/PECHE HVE														
Samedi 4 Avril 2026	VELOUTE DE TOMATE														
	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	OEUF DUR										X				
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CAROTTES VINAIGRETTE (M)									X					X
	MACHE														
	CUISSE DE DINDE					X	X								
	PAELLA (M)			X			X								
	HACHE FIN DE VOLAILLE					X	X				X				X
	BOULETTES VEGETARIENNES BIO					X									
	FONDUE DE POIREAUX		X			X	X								
	ENDIVES AU JUS					X	X								
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU														
Dimanche 5 Avril 2026	SOUPE DE LEGUMES - CHAMPIGNONS		X				X								
	ASPERGES BLANCHES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	TRANCHE GIGOT D AGNEAU CONFITE AUX 2 POIVRONS					X	X								X
	DUO PORC BROCOLIS (M)						X								
	PORC A LA DIABLE (HM)						X			X					X
	NUGGETS VEGETAUX		X			X									
	HARICOTS BLANCS														
	PUREE						X							X	
	HARICOTS VERTS PLATS D ESPAGNE						X								
	FROMAGE						X								
	BROWNIE				X	X					X			X	
	BAVAROIS AU CHOCOLAT					X	X				X				

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 02 AU 08 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]