

PORTAGE NORMAL

MARS 2026

						DIMANCHE 01 Potage maison Œufs durs vinaigrette Cuisse de canard confite Mélange de légumes grillés Fromage Tiramisu
LUNDI 02 Potage BIO Duo de chou Tête de veau sauce gribiche Pommes de terre vapeur Fromage Compote de pêche	MARDI 03 Potage Kamaboko – mayonnaise Wings de poulet Haricots verts BIO Fromage BIO Fruit	MERCREDI 04 Potage maison Salade de haricots rouges Rôti de porc Carottes BIO à la crème Fromage blanc à la vanille Fruit	JEUDI 05 Potage Friand au fromage Omelette BIO Piperade Velouté nature Fruit	 VENDREDI 06 Potage maison Radis - beurre Filet de merlu aux petits légumes Riz Fromage Abricots au sirop	SAMEDI 07 Potage Céleri rémoulade Pâtes à la bolognaise Crème dessert au praliné Fruit	DIMANCHE 08 Potage maison Pâté Basque Escalope de dinde sauce au curry Poêlée campagnarde Fromage Crumble aux pommes
LUNDI 09 Potage maison Salade de pommes de terre BIO Boules d'agneau au jus Brocolis BIO au beurre Fromage Fruit	MARDI 10 Potage Menu Auvergnat Mâche aux noix BIO Petit salé aux lentilles BIO Fromage Tarte aux raves	MERCREDI 11 Potage Blancs de poireaux vinaigrette Cuisse de poulet Purée Îles flottantes Fruit	JEUDI 12 Potage Carottes râpées BIO Axoa de veau Pennes semi-croquantes BIO Fromage Cocktail de fruits au sirop	 VENDREDI 13 Potage maison Hure Pavé de truite citronné Beignets de salsifis Tapioca au lait maison Fruit	SAMEDI 14 Potage Champignons à la Grecque Roulé de jambon aux endives Fromage blanc aromatisé Biscuit	DIMANCHE 15 Potage maison Haricots verts vinaigrette Bœuf bourguignon Rôstis Fromage Brownie
LUNDI 16 Potage maison Flammekueche Filet de dorade citronné Carottes rondelles BIO Mousse au café Fruit	MARDI 17 Potage Betteraves dès BIO vinaigrette Lapin à la moutarde Riz créole Fromage blanc nature Fruit	MERCREDI 18 Potage Rillettes - cornichons Rôti de bœuf au jus Duo de courgettes Fromage Fruit	JEUDI 19 Potage maison Salade au blé BIO Chipolatas Haricots verts/Haricots beurre Crème dessert à la vanille Fruit	 VENDREDI 20 Potage Segments de pamplemousse Filet de colin sauce ensoleillée Coquillettes Fromage Compote de poires	SAMEDI 21 Potage Terrine de poisson blanc au cresson Sauté de poulet Julienne de légumes Yaourt au citron Fruit	DIMANCHE 22 Potage maison Macédoine - mayonnaise Araignée de porc marinée Purée Fromage Tarte aux poires
LUNDI 23 Potage maison Jambon blanc - cornichons Poisson pané Choux-fleurs BIO au beurre Fromage Fruit	MARDI 24 Potage Avocat vinaigrette Joue de bœuf Pommes noisettes Fromage Ananas au sirop	MERCREDI 25 Potage Céleri rémoulade Sots l'y laisse de dinde Tortis tricolores Yaourt nature Compote fraise ssu	JEUDI 26 Potage Mâche aux pignons Confit de porc Ratatouille Petits suisses aux fruits Biscuit	 VENDREDI 27 Potage maison Quiche Rôti de veau Épinards à la crème Liégeois au chocolat Fruit	SAMEDI 28 Potage Chou rouge Porc marengo Semoule Fromage Fruit	DIMANCHE 29 Potage maison Chorizo Coquelet Duo de carottes et panais Fromage Gaufre
LUNDI 30 Potage Fonds d'artichaut vinaigrette Tartiflette Yaourt artisanal à la vanille Fruit	MARDI 31 Potage Pizza BIO Galopin de veau Petits pois BIO Yaourt aromatisé Fruit					

PORTAGE DIABETIQUE

MARS 2026

						DIMANCHE 01
						Potage maison Œufs durs vinaigrette Cuisse de canard confite Mélange de légumes grillés Lentilles Fromage Tiramisu
LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07	DIMANCHE 08
Potage BIO Duo de chou Tête de veau sauce gribiche Pommes de terre vapeur Navets au beurre Fromage Compote de pêche ssu	Potage Kamaboko – mayonnaise Wings de poulet Haricots verts BIO Purée Fromage BIO Fruit	Potage maison Fonds d'artichaut vinaigrette Rôti de porc Carottes BIO à la crème Flageolets Faisselle Fruit	Potage Friand au fromage Omelette BIO Piperade Pâtes Papillons Velouté nature Fruit	Potage maison Radis - beurre Filet de merlu aux petits légumes Riz Épinards à la béchamel Fromage Abricots au naturel	Potage Céleri rémoulade Pâtes à la bolognaise Champignons persillés Fromage blanc aux fruits ssu Fruit	Potage maison Pâté Basque Escalope de dinde sauce au curry Poêlée campagnarde Haricots blancs Fromage Crumble aux pommes
LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
Potage maison Asperges vinaigrette Boules d'agneau au jus Brocolis BIO au beurre Tortis tricolores Fromage Fruit	Potage Menu Auvergnat Mâche aux noix BIO Petit salé aux lentilles BIO Compotée d'aubergines Fromage Compote de fruits ssu	Potage Blancs de poireaux vinaigrette Cuisse de poulet Purée Haricots beurre Yaourt nature Fruit	Potage Carottes râpées BIO Axoa de veau Pennes semi-courtes BIO Poivrons sautés Fromage Cocktail de fruits au naturel	Potage maison Hure Pavé de truite citronné Beignets de salsifis Pommes de terre Entremet ssu Fruit	Potage Champignons à la Grecque Roulé de jambon aux endives Riz pilaf Petits suisses nature Biscuit ssu	Potage maison Haricots verts vinaigrette Bœuf bourguignon Rôstis Choux-fleurs au beurre Fromage Brownie
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
Potage maison Flammekueche Filet de dorade citronné Carottes rondelles BIO Nouilles Yaourt aux fruits ssu Fruit	Potage Betteraves dès BIO vinaigrette Lapin à la moutarde Riz créole Chou Romanesco Fromage blanc nature Fruit	Potage Rillettes - cornichons Rôti de bœuf au jus Duo de courgettes Pommes de terre Fromage Fruit	Potage maison Radis - beurre Chipolatas Haricots verts/Haricots beurre Haricots blancs Faisselle Fruit	Potage Segments de pamplemousse Filet de colin sauce ensoleillée Coquillettes Brocolis BIO Fromage Compote de pruneaux ssu	Potage Terrine de poisson blanc au cresson Sauté de poulet Julienne de légumes Gratin dauphinois maison Velouté nature Fruit	Potage maison Macédoine - mayonnaise Araignée de porc marinée Purée Blettes au jus Fromage Tarte aux poires
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
Potage maison Jambon blanc - cornichons Poisson pané Choux-fleurs BIO au beurre Risotto (riz IGP) Fromage Fruit	Potage Avocat vinaigrette Joue de bœuf Pommes noisettes Poêlée campagnarde Fromage Ananas au naturel	Potage Céleri rémoulade Sots l'y laisse de dinde Tortis tricolores Salsifis persillés Yaourt nature Compote fraise ssu	Potage Mâche aux pignons Confit de porc Ratatouille Flageolets Petits suisses nature Biscuit ssu	Potage maison Quiche Rôti de veau Épinards à la crème Tagliatelles Fromage blanc aux fruits ssu Fruit	Potage Chou rouge Porc marengo Semoule Compotée d'aubergines Fromage Fruit	Potage maison Chorizo Coquelet Duo de carottes et panais Purée Fromage Gaufre
LUNDI 30	MARDI 31					
Potage Fonds d'artichaut vinaigrette Tartiflette Champignons persillés Velouté nature Fruit	Potage Pizza BIO Galopin de veau Petits pois BIO Yaourt aux fruits ssu Fruit					

NB : Les menus sont susceptibles d'être modifiés. Les viandes de veau et de bœuf "brutes" sont garanties d'origine France (nés, élevés et abattus). Les pièces justificatives sont conservées au service.
 Les allergènes sont consultables sur le site : <http://www.montdemarsan-agglo.fr> – Rubrique CIAS Portage de Repas à Domicile

LISTE DES ALLERGENES
SEMAINE DU 02 AU 08 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFs	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 2 Mars 2026	VELOUTE DE POTIRON BIO						X								
	POTAGE SANS SEL														
	CHOU ROUGE/CHOU BLANC RAPE									X					X
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	TETE DE VEAU SAUCE GRIBICHE									X	X				X
	POULET CELERI (M)		X				X								
	POISSON BLANC A LA BORDELAISE					X						X			
	BOEUF BRAISE LABELISE														
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	NAVETS AU BEURRE						X								X
	FROMAGE						X								
	COMPOTE DE POMME/PECHE HVE														
	COMPOTE DE PECHE SSU														
Mardi 3 Mars 2026	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	KAMABOKO / MAYONNAISE			X		X				X	X	X			X
	DUO PETITS POIS CAROTTES A L'ESTRAGON (M)									X					X
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	KAMABOKO			X		X					X	X			
	WINGS DE POULET														
	TOMATES FARCIES (M)						X								
	POULET AU CITRON (HM)						X								
	EMINCES DE POULET AU JUS					X									
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	HARICOTS VERTS BIO						X								
	PUREE						X							X	
	FROMAGE BIO						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POIRE SSU														
Mercredi 4 Mars 2026	SOUPE DE BROCOLIS - CHOU FLEUR														
	SALADE HARICOTS ROUGES/GRUYERE						X			X					X
	FONDS D'ARTICHAUTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE DE LENTILLES SAUMON (M)		X				X			X	X	X			X
	AVOCAT														
	SALADE HARICOTS ROUGES									X					X
	ROTI DE PORC LABELISE					X	X								
	JAMBON PUREE (M)						X								
	PORC A LA DIABLE (HM)						X			X					X
	PIZZA AU FROMAGE					X	X								
	GALOPIN DE VEAU		X			X	X								
	CAROTTES BIO A LA CREME						X								
	CAROTTES RONDELLES BIO						X								
	FLAGEOLETS						X								
	BLE CREOLE					X	X								
	FROMAGE BLANC VANILLE						X								
	FAISSELLE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU														
Jeudi 5 Mars 2026	VELOUTE DE POIREAUX						X								
	POTAGE SANS SEL														
	FRIAND AU FROMAGE					X	X				X				
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE														
	OMELETTE BIO										X				
	OEUF FLORENTINE (M)						X				X				
	CANARD BRAISE									X					X
	PIPERADE														
	COURGETTES AU BEURRE						X								X
	PATES PAPILLONS HVE					X	X								
	VELOUTE NATURE						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE														
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/BANANE SSU														
Vendredi 6 Mars 2026	SOUPE POIS CASSES AUX LARDONS		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	VELOUTE DE CAROTTES						X								
	RAOIS / BEURRE						X								
	CELERI REMOULADE (M)		X							X	X				X
	ASPERGES BLANCHES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	FILET DE MERLU SAUCE AUX PETITS LEGUMES		X	X		X	X					X			
	POISSON POIREAUX (M)		X				X					X			
	JAMBON BRAISE (HM)						X								X
	FILET DE MERLU CITRONNE						X					X			X
	JAMBON DE BAYONNE						X								
	RIZ CREOLE IGP						X								
	EPINARDS A LA BECHAMEL					X	X							X	
	EPINARDS AU BEURRE						X								
	FROMAGE						X								
	ABRICOTS AU SIROP														
	ABRICOTS AU NATUREL														
	COMPOTE D'ABRICOT SSU HVE														
Samedi 7 Mars 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	CELERI REMOULADE		X				X			X	X			X	X
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	BETTERAVES DES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CELERI RAVE		X							X					X
	BOEUF A LA SAUCE BOLOGNAISE														
	CANARD LENTILLES (M)						X								
	BOULETTES VEGETARIENNES BIO					X	X								
	SPAGHETTIS AU BEURRE					X	X								
	CHAMPIGNONS PERSILLES						X								
	CREME DESSERT PRALINE						X								
	FROMAGE BLANC AUX FRUITS 0 %						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE FRAISE SSU														
Dimanche 8 Mars 2026	SOUPE DE COURGETTES MAISON						X				X				
	PATE BASQUE						X				X				
	POIREAUX VINAIGRETTE (M)									X	X	X			X
	BETTERAVES DES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	ESCALOPE DE DINDE AU CURRY		X			X	X								
	PDT LARDONS TARTIFLETTE (M)					X	X								
	HACHE FIN DE VOLAILLE					X	X				X				X
	CREPE AU FROMAGE						X				X				
	ESCALOPE DE DINDE AU JUS					X									
	POELEE CAMPAGNARDE						X								
	HARICOTS BLANCS						X								
	FROMAGE						X								
	CRUMBLE AUX POMMES					X	X				X				
	BAVAROIS AU CHOCOLAT					X	X				X				

2014-2015									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186	187	188	189	190
191	192	193	194	195	196	197	198	199	200
201	202	203	204	205	206	207	208	209	210
211	212	213	214	215	216	217	218	219	220
221	222	223	224	225	226	227	228	229	230
231	232	233	234	235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246	247	248	249	250
251	252	253	254	255	256	257	258	259	260
261	262	263	264	265	266	267	268	269	270
271	272	273	274	275	276	277	278	279	280
281	282	283	284	285	286	287	288	289	290
291	292	293	294	295	296	297	298	299	300
301	302	303	304	305	306	307	308	309	310
311	312	313	314	315	316	317	318	319	320
321	322	323	324	325	326	327	328	329	330
331	332	333	334	335	336	337	338	339	340
341	342	343	344	345	346	347	348	349	350
351	352	353	354	355	356	357	358	359	360
361	362	363	364	365	366	367	368	369	370
371	372	373	374	375	376	377	378	379	380
381	382	383	384	385	386	387	388	389	390
391	392	393	394	395	396	397	398	399	400
401	402	403	404	405	406	407	408	409	410
411	412	413	414	415	416	417	418	419	420
421	422	423	424	425	426	427	428	429	430
431	432	433	434	435	436	437	438	439	440
441	442	443	444	445	446	447	448	449	450
451	452	453	454	455	456	457	458	459	460
461	462	463	464	465	466	467	468	469	470
471	472	473	474	475	476	477	478	479	480
481	482	483	484	485	486	487	488	489	490
491	492	493	494	495	496	497	498	499	500
501	502	503	504	505	506	507	508	509	510
511	512	513	514	515	516	517	518	519	520
521	522	523	524	525	526	527	528	529	530
531	532	533	534	535	536	537	538	539	540
541	542	543	544	545	546	547	548	549	550
551	552	553	554	555	556	557	558	559	560
561	562	563	564	565	566	567	568	569	570
571	572	573	574	575	576	577	578	579	580
581	582	583	584	585	586	587	588	589	590
591	592	593	594	595	596	597	598	599	600
601	602	603	604	605	606	607	608	609	610
611	612	613	614	615	616	617	618	619	620
621	622	623	624	625	626	627	628	629	630
631	632	633	634	635	636	637	638	639	640
641	642	643	644	645	646	647	648	649	650
651	652	653	654	655	656	657	658	659	660
661	662	663	664	665	666	667	668	669	670
671	672	673	674	675	676	677	678	679	680
681	682	683	684	685	686	687	688	689	690
691	692	693	694	695	696	697	698	699	700
701	702	703	704	705	706	707	708	709	710
711	712	713	714	715	716	717	718	719	720
721	722	723	724	725	726	727	728	729	730
731	732	733	734	735	736	737	738	739	740
741	742	743	744	745	746	747	748	749	750
751	752	753	754	755	756	757	758	759	760
761	762	763	764	765	766	767	768	769	770
771	772	773	774	775	776	777	778	779	780
781	782	783	784	785	786	787	788	789	790
791	792	793	794	795	796	797	798	799	800
801	802	803	804	805	806	807	808	809	810
811	812	813	814	815	816	817	818	819	820
821	822	823	824	825	826	827	828	829	830
831	832	833	834	835	836	837	838	839	840
841	842	843	844	845	846	847	848	849	850
851	852	853	854	855	856	857	858	859	860
861	862	863	864	865	866	867	868	869	870
871	872	873	874	875	876	877	878	879	880
881	882	883	884	885	886	887	888	889	890
891	892	893	894	895	896	897	898	899	900
901	902	903	904	905	906	907	908	909	910
911	912	913	914	915	916	917	918	919	920
921	922	923	924	925	926	927	928	929	930
931	932	933	934	935	936	937	938	939	940
941	942	943	944	945	946	947	948	949	950
951	952	953	954	955	956	957	958	959	960
961	962	963	964	965	966	967	968	969	970
971	972	973	974	975	976	977	978	979	980
981	982	983	984	985	986	987	988	989	990
991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000

LISTE DES ALLERGENES
SEMAINE DU 09 AU 15 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFs	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 9 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES - CHAMPIGNONS		X				X								
	SALADE POMMES DE TERRE BIO									X					X
	ASPERGES BLANCHES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	BOULES D'AGNEAU					X	X							X	
	DUOMIX DINDE PETITS POIS CAROTTES (M)						X								
	CAKE AUX OLIVES MAISON						X								
	TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU AU JUS					X	X								
	BROCOLIS BIO AU BEURRE						X								
	EPINARDS AU BEURRE						X								
	TORTIS TRICOLORES					X	X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE PRUNEAUX SSU														
Mardi 10 Mars 2026	VELOUTE DE TOMATE														
	POTAGE SANS SEL														
	VELOUTE DE POTIRON						X								
	MACHE														
	RAJOUT NOIX BIO				X										
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADES DE BETTERAVES (M)						X								X
	PETIT SALE														
	PARMENTIER DE BOEUF (M)						X								
	PORC A LA DIABLE (HM)						X			X					X
	NUGGETS VEGETAUX		X				X								
	GRILLADE DE PORC		X				X								
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE														
	LENTILLES BIO														
	BLE CREOLE					X	X								
	COMPOTEE D'AUBERGINES		X				X								
	FROMAGE AOP						X								
	FROMAGE						X								
	TARTE AUX MYRTILLES				X	X	X				X				
	COMPOTE DE POMME SSU														
	BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES					X	X				X				
Mercredi 11 Mars 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	BLANCS DE POIREAUX														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	TABOULE MEDITERRANEE (M)		X			X									
	ASPERGES BLANCHES														
	CUISSE DE POULET LABELLISE														
	CURRY AU POULET AUX CAROTTES ET OIGNONS (M)														X
	POULET A LA MOUTARDE (HM)						X			X					X
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE														
	FILET DE POISSON MEUNIERE					X	X				X	X			
	PUREE						X							X	
	HARICOTS BEURRE						X								X
	ILE FLOTTANTE INDIVIDUELLE						X				X				
	YAOURT NATURE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/BANANE SSU														
Jeudi 12 Mars 2026	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	CAROTTES RAPEES BIO									X					X
	SALADE DE LENTILLES SAUMON (M)		X				X			X	X	X			X
	AXOA DE VEAU LABELLISE														
	PATES A LA BOLOGNAISE (M)					X	X								
	FLAN D'EPINARDS MAISON						X				X				
	AXOA DE VEAU LABELLISE S/LARDONS														
	PENNES SEMI-COMPLETES BIO					X	X								
	POIVRONS SAUTES														X
	FROMAGE						X								
	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP														
	COCKTAIL DE FRUITS AU NATUREL														
	COMPOTE DE POMME/PECHE HVE														
Vendredi 13 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES - CHOU		X				X								
	HURE														
	OEUFs MIMOSA TOMATE RS (M)									X	X				X
	CREPE AU FROMAGE					X	X				X				
	MACEDOINE DE LEGUMES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	PAVE DE TRUITE CITRONNE						X								X
	POISSON CUISINE ET SON RIZ (M)						X					X			
	STEAK HACHE					X	X				X				
	BEIGNETS DE SALSIFIS					X									
	COURGETTES AU BEURRE						X								X
	SALSIFIS PERSILLES						X								
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	TAPIOCA AU LAIT MAISON						X								
	ENTREMET CARAMEL SANS SUCRE					X	X								
	LAIT GELIFIE A LA VANILLE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/FRAMBOISE														
Samedi 14 Mars 2026	VELOUTE D'ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL					X	X								
	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE									X	X				X
	CELERI REMOULADE (M)		X												
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	ROULE DE JAMBON AUX ENDIVES					X	X							X	
	BOEUF HARICOTS VERTS PERSILLADE (M)						X								X
	JAMBON BRAISE (HM)						X								X
	LASAGNES DE LEGUMES				X	X	X				X				
	EMINCES DE POULET AU JUS					X									
	EMINCES DE POULET TANDOORI		X			X	X								X
	RIZ PILAF GSF		X				X								
	ENDIVES AU JUS					X	X								
	FROMAGE BLANC AROMATISE						X								
	PETITS SUISSES NATURE						X								
	GAUFRETTE VANILLE					X								X	
	MINI CAKE CITRON SANS SUCRE					X					X				
	COMPOTE DE POIRE SSU														
Dimanche 15 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES - CELERI		X				X								
	SALADE HARICOTS VERTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	BOEUF BOURGUIGNON LABELLISE					X	X								
	CASSOULET (M)		X			X	X								
	BOEUF AUX CAROTTES (HM)					X	X								X
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	BOEUF BRAISE LABELLISE														
	POMMES ROSTIS AUX OIGNONS													X	
	PUREE						X								
	CHOUX FLEURS AU BEURRE						X								
	FROMAGE						X								
	BROWNIE				X	X					X			X	
	TIRAMISU					X	X				X				X

2014-2015									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186	187	188	189	190
191	192	193	194	195	196	197	198	199	200
201	202	203	204	205	206	207	208	209	210
211	212	213	214	215	216	217	218	219	220
221	222	223	224	225	226	227	228	229	230
231	232	233	234	235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246	247	248	249	250
251	252	253	254	255	256	257	258	259	260
261	262	263	264	265	266	267	268	269	270
271	272	273	274	275	276	277	278	279	280
281	282	283	284	285	286	287	288	289	290
291	292	293	294	295	296	297	298	299	300
301	302	303	304	305	306	307	308	309	310
311	312	313	314	315	316	317	318	319	320
321	322	323	324	325	326	327	328	329	330
331	332	333	334	335	336	337	338	339	340
341	342	343	344	345	346	347	348	349	350
351	352	353	354	355	356	357	358	359	360
361	362	363	364	365	366	367	368	369	370
371	372	373	374	375	376	377	378	379	380
381	382	383	384	385	386	387	388	389	390
391	392	393	394	395	396	397	398	399	400
401	402	403	404	405	406	407	408	409	410
411	412	413	414	415	416	417	418	419	420
421	422	423	424	425	426	427	428	429	430
431	432	433	434	435	436	437	438	439	440
441	442	443	444	445	446	447	448	449	450
451	452	453	454	455	456	457	458	459	460
461	462	463	464	465	466	467	468	469	470
471	472	473	474	475	476	477	478	479	480
481	482	483	484	485	486	487	488	489	490
491	492	493	494	495	496	497	498	499	500
501	502	503	504	505	506	507	508	509	510
511	512	513	514	515	516	517	518	519	520
521	522	523	524	525	526	527	528	529	530
531	532	533	534	535	536	537	538	539	540
541	542	543	544	545	546	547	548	549	550
551	552	553	554	555	556	557	558	559	560
561	562	563	564	565	566	567	568	569	570
571	572	573	574	575	576	577	578	579	580
581	582	583	584	585	586	587	588	589	590
591	592	593	594	595	596	597	598	599	600
601	602	603	604	605	606	607	608	609	610
611	612	613	614	615	616	617	618	619	620
621	622	623	624	625	626	627	628	629	630
631	632	633	634	635	636	637	638	639	640
641	642	643	644	645	646	647	648	649	650
651	652	653	654	655	656	657	658	659	660
661	662	663	664	665	666	667	668	669	670
671	672	673	674	675	676	677	678	679	680
681	682	683	684	685	686	687	688	689	690
691	692	693	694	695	696	697	698	699	700
701	702	703	704	705	706	707	708	709	710
711	712	713	714	715	716	717	718	719	720
721	722	723	724	725	726	727	728	729	730
731	732	733	734	735	736	737	738	739	740
741	742	743	744	745	746	747	748	749	750
751	752	753	754	755	756	757	758	759	760
761	762	763	764	765	766	767	768	769	770
771	772	773	774	775	776	777	778	779	780
781	782	783	784	785	786	787	788	789	790
791	792	793	794	795	796	797	798	799	800
801	802	803	804	805	806	807	808	809	810
811	812	813	814	815	816	817	818	819	820
821	822	823	824	825	826	827	828	829	830
831	832	833	834	835	836	837	838	839	840
841	842	843	844	845	846	847	848	849	850
851	852	853	854	855	856	857	858	859	860
861	862	863	864	865	866	867	868	869	870
871	872	873	874	875	876	877	878	879	880
881	882	883	884	885	886	887	888	889	890
891	892	893	894	895	896	897	898	899	900
901	902	903	904	905	906	907	908	909	910
911	912	913	914	915	916	917	918	919	920
921	922	923	924	925	926	927	928	929	930
931	932	933	934	935	936	937	938	939	940
941	942	943	944	945	946	947	948	949	950
951	952	953	954	955	956	957	958	959	960
961	962	963	964	965	966	967	968	969	970
971	972	973	974	975	976	977	978	979	980
981	982	983	984	985	986	987	988	989	990
991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000

LISTE DES ALLERGENES
SEMAINE DU 16 AU 22 MARS 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 16 Mars 2026	SOUPE DE SALADE														
	FLAMMEKUECHE					X	X								
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	OEUF DUR BIO										X				
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	FILET DE DORADE CITRONNE						X					X			X
	DUO VEAU AUX LEGUMES (M)						X								
	OSSO BUCCO (HM)						X								X
	CORDON BLEU					X	X							X	
	CAROTTES RONDELLES BIO						X								
	NOUILLES AU BEURRE					X	X								
	MOUSSE AU CAFE						X								
	YAOURT AUX FRUITS 0%						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU														
Mardi 17 Mars 2026	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	BETTERAVES DES BIO														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CELERI REMOULADE (M)		X							X	X				X
	LAPIN A LA MOUTARDE SANS OS						X								X
	BOEUF BOURGUIGNON PDT (M)						X								X
	FRICASSEE DE POULET A L ANCIENNE (HM)						X								
	HARICOTS ROUGES BIO A LA PROVENCALE														X
	LAPIN ROTI SANS OS														
	RIZ CREOLE IGP						X								
	CHOU ROMANESCO AU BEURRE						X								
	FROMAGE BLANC NATURE						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE														
	FRUIT														
	COMPOTE POMME/ANANAS SSU														
Mercredi 18 Mars 2026	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	RILLETES - CORNICHONS									X					X
	SALADES DE BETTERAVES (M)						X								X
	FONDS D ARTICHAUTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	ROTI BOEUF AU JUS					X	X				X				
	DUO POULET ROTI HARICOTS VERTS (M)						X								
	BOEUF BOURGUIGNON (HM)						X								X
	OMELETTE MAISON										X				
	DUO COURGETTES JAUNES VERTES AU BEURRE						X								X
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POIRE SSU														
Jeudi 19 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES		X				X								
	SALADE AU BLE BIO / GRUYERE					X	X			X					X
	RADIS / BEURRE														
	CREME DE POIVRON ET CELERI AU CHORIZO (M)		X				X			X	X				X
	CHIPOLATAS														
	CANARD LENTILLES (M)						X								
	PANE AU FROMAGE					X	X				X				
	GRILLADE DE PORC		X				X								
	CHIPOLATAS DE VOLAILLE														
	HARICOTS VERTS/HARICOTS BEURRE						X								X
	HARICOTS BLANCS						X								
	CREME DESSERT A LA VANILLE														
	FAISSELLE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/CASSIS														
Vendredi 20 Mars 2026	VELOUTE DE POIREAUX						X								
	POTAGE SANS SEL														
	SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE														
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	FILET DE COLIN SAUCE ENSOLEILLEE		X	X		X	X					X			
	PORC JARDINIERE (M)						X								
	OMELETTE PERSILLEE MAISON										X				
	FILET DE COLIN CITRONNE						X					X			X
	COQUILLETES HVE AU BEURRE					X	X								
	BROCCOLI BIO AU BEURRE						X								
	FROMAGE						X								
	COMPOTE DE PRUNEAUX SSU														
Samedi 21 Mars 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	TERRINE POISSON BLANC CRESSON					X	X				X	X			
	CAROTTES VINAIGRETTE (M)									X					X
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X								X
	SAUTE DE POULET LABELLISE					X				X					
	PAUPIETTE VEAU/DINDE A LA TOMATE (M)						X								X
	PIZZA AU FROMAGE					X	X								
	POULET A LA MOUTARDE (HM)						X			X					X
	JULIENNE DE LEGUMES		X				X								X
	DES DE BUTTERNUT ROTIS AUX EPICES														
	GRATIN DAUPHINOIS MAISON						X								
	POMMES DE TERRE LAMELLES						X								
	YAOURT SAVEUR CITRON														
	VELOUTE NATURE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/BANANE SSU														
Dimanche 22 Mars 2026	SOUPE DE COURGETTES MAISON						X								
	MACEDOINE / MAYONNAISE									X	X				X
	POIREAUX VINAIGRETTE (M)						X			X	X	X			X
	COEURS DE PALMIER														
	MACEDOINE DE LEGUMES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	ARAGNEE DE PORC MARINEE														
	PARMENTIER DE LA MER (M)			X			X				X	X			
	JAMBON BRAISE (HM)						X								X
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD						X								
	ARAGNEE DE PORC AU JUS						X								X
	ESCALOPE DE VEAU		X				X								
	PUREE						X								
	BLETTES AU JUS						X							X	
	FROMAGE						X								
	TARTE AUX POIRES				X	X	X				X				
	BAVAROIS AUX ABRICOTS					X	X				X				

2014-2015									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186	187	188	189	190
191	192	193	194	195	196	197	198	199	200
201	202	203	204	205	206	207	208	209	210
211	212	213	214	215	216	217	218	219	220
221	222	223	224	225	226	227	228	229	230
231	232	233	234	235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246	247	248	249	250
251	252	253	254	255	256	257	258	259	260
261	262	263	264	265	266	267	268	269	270
271	272	273	274	275	276	277	278	279	280
281	282	283	284	285	286	287	288	289	290
291	292	293	294	295	296	297	298	299	300
301	302	303	304	305	306	307	308	309	310
311	312	313	314	315	316	317	318	319	320
321	322	323	324	325	326	327	328	329	330
331	332	333	334	335	336	337	338	339	340
341	342	343	344	345	346	347	348	349	350
351	352	353	354	355	356	357	358	359	360
361	362	363	364	365	366	367	368	369	370
371	372	373	374	375	376	377	378	379	380
381	382	383	384	385	386	387	388	389	390
391	392	393	394	395	396	397	398	399	400
401	402	403	404	405	406	407	408	409	410
411	412	413	414	415	416	417	418	419	420
421	422	423	424	425	426	427	428	429	430
431	432	433	434	435	436	437	438	439	440
441	442	443	444	445	446	447	448	449	450
451	452	453	454	455	456	457	458	459	460
461	462	463	464	465	466	467	468	469	470
471	472	473	474	475	476	477	478	479	480
481	482	483	484	485	486	487	488	489	490
491	492	493	494	495	496	497	498	499	500
501	502	503	504	505	506	507	508	509	510
511	512	513	514	515	516	517	518	519	520
521	522	523	524	525	526	527	528	529	530
531	532	533	534	535	536	537	538	539	540
541	542	543	544	545	546	547	548	549	550
551	552	553	554	555	556	557	558	559	560
561	562	563	564	565	566	567	568	569	570
571	572	573	574	575	576	577	578	579	580
581	582	583	584	585	586	587	588	589	590
591	592	593	594	595	596	597	598	599	600
601	602	603	604	605	606	607	608	609	610
611	612	613	614	615	616	617	618	619	620
621	622	623	624	625	626	627	628	629	630
631	632	633	634	635	636	637	638	639	640
641	642	643	644	645	646	647	648	649	650
651	652	653	654	655	656	657	658	659	660
661	662	663	664	665	666	667	668	669	670
671	672	673	674	675	676	677	678	679	680
681	682	683	684	685	686	687	688	689	690
691	692	693	694	695	696	697	698	699	700
701	702	703	704	705	706	707	708	709	710
711	712	713	714	715	716	717	718	719	720
721	722	723	724	725	726	727	728	729	730
731	732	733	734	735	736	737	738	739	740
741	742	743	744	745	746	747	748	749	750
751	752	753	754	755	756	757	758	759	760
761	762	763	764	765	766	767	768	769	770
771	772	773	774	775	776	777	778	779	780
781	782	783	784	785	786	787	788	789	790
791	792	793	794	795	796	797	798	799	800
801	802	803	804	805	806	807	808	809	810
811	812	813	814	815	816	817	818	819	820
821	822	823	824	825	826	827	828	829	830
831	832	833	834	835	836	837	838	839	840
841	842	843	844	845	846	847	848	849	850
851	852	853	854	855	856	857	858	859	860
861	862	863	864	865	866	867	868	869	870
871	872	873	874	875	876	877	878	879	880
881	882	883	884	885	886	887	888	889	890
891	892	893	894	895	896	897	898	899	900
901	902	903	904	905	906	907	908	909	910
911	912	913	914	915	916	917	918	919	920
921	922	923	924	925	926	927	928	929	930
931	932	933	934	935	936	937	938	939	940
941	942	943	944	945	946	947	948	949	950
951	952	953	954	955	956	957	958	959	960
961	962	963	964	965	966	967	968	969	970
971	972	973	974	975	976	977	978	979	980
981	982	983	984	985	986	987	988	989	990
991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000

LISTE DES ALLERGENES	
SEMAINE DU 23 AU 29 MARS 2026	

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES	
Lundi 23 Mars 2026	SOUPE VELOUTE LENTILLES FRAICHES					X										
	VELOUTE DE CAROTTES					X										
	JAMBON BLANC - CORNICHONS									X					X	
	CONCOMBRE A LA CREME BULGARE (M)					X				X					X	
	ASPERGES BLANCHES						X								X	
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE					X	X			X						
	POISSON PANE											X				
	DUO DINDE AUX PETITS LEGUMES (M)						X								X	
	CANARD DINDE VIGNERONNE (HM)						X								X	
	FILET DE MERLU CITRONNE						X					X			X	
	CUISSE DE POULET												X		X	
	CHOUX FLEURS BIO AU BEURRE						X									
	COURGETTES AU BEURRE						X								X	
	RISOTTO (RIZ IGP)						X	X								
	RIZ CREOLE IGP							X								
	FROMAGE							X								
	FRUIT															
COMPOTE DE POMME/PECHE HVE																
Mardi 24 Mars 2026	VELOUTE DE TOMATE															
	POTAGE SANS SEL															
	VELOUTE D ASPERGES					X	X									
	AVOCAT															
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X										
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE					X	X			X					X	
	JOUE DE BOEUF CONFITE					X	X								X	
	POISSON POIREAUX (M)		X				X					X				
	HACHE FIN DE BOEUF					X	X				X				X	
	CREPE AU FROMAGE						X	X			X					
	GALOPIN DE VEAU		X				X	X								
	JOUE DE BOEUF CONFITE S/LARDONS						X	X							X	
	POMMES NOISETTES															
	BLE CREOLE						X	X								
	POELEE CAMPAGNARDE							X								
	FROMAGE							X								
	ANANAS AU SIROP															
COMPOTE POMME/ANANAS SSU																
ANANAS AU NATUREL																
Mercredi 25 Mars 2026	VELOUTE DE POIREAUX						X									
	POTAGE SANS SEL															
	CELERI REMOULADE		X							X	X			X	X	
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X	
	CAROTTES RAPEES									X					X	
	CELERI RAVE		X							X					X	
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE EN SAUCE					X	X			X					X	
	QUICHE AU JAMBON (M)						X									
	DINDE A L ESTRAGON (HM)						X									
	BOULETTES VEGETARIENNES BIO SAUCE CURRY					X	X			X					X	
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE															
	TORTIS TRICOLORES						X	X								
	SALISIFS PERSILLES							X								
	YAOJURT NATURE							X								
	RAJOUT SUCRE DOSE															
	COMPOTE DE FRAISE SSU															
	Jeudi 26 Mars 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
POTAGE SANS SEL																
MACHE																
RAJOUT PIGNONS						X										
RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE							X			X					X	
CREME DE POIVRON ET CELERI AU CHORIZO (M)			X				X			X	X				X	
CONFIT DE PORC																
PATES A LA BOLOGNAISE (M)						X	X									
PORC A LA DIABLE (HM)							X									
TORTILLA AUX POMMES DE TERRE/OIGNONS										X					X	
EMINCES DE POULET AU JUS						X					X					
POELEE RATATOUILLE						X										
HARICOTS VERTS							X								X	
FLAGEOLETS							X									
PUREE							X							X		
PETITS SUISSES AROMATISES							X									
PETITS SUISSES NATURE							X									
GALETTE BRETONNE						X	X			X						
MADELEINE SANS SUCRE						X				X						
COMPOTE DE POMME SSU																
Vendredi 27 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES - CHAMPIGNONS		X				X									
	QUICHE LORRAINE					X	X				X					
	SALADE DE LENTILLES SAUMON (M)		X				X			X	X	X			X	
	TARTE AU FROMAGE					X	X				X					
	RADIS / BEURRE						X									
	ROTI DE VEAU					X	X				X					
	DUO VEAU AUX LEGUMES (M)						X									
	BLANQUETTE DE VEAU (HM)						X									
	DOS D EGLEFIN CITRONNE						X						X		X	
	EPINARDS A LA CREME						X									
	EPINARDS AU BEURRE						X									
	TAGLIATELLES AU BEURRE					X	X									
	LIEGEAIS AU CHOCOLAT						X									
	FROMAGE BLANC AUX FRUITS 0 %							X								
	FRUIT															
	COMPOTE DE PRUNEAUX SSU															
	Samedi 28 Mars 2026	VELOUTE DE POTIRON						X								
POTAGE SANS SEL																
CHOU ROUGE RAPE										X					X	
SALADE ITALIENNE (M)						X	X									
ASPERGES BLANCHES							X									
RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE							X			X					X	
SAUTE DE PORC MARENGO							X	X								
CURRY AU POULET AUX CAROTTES ET OIGNONS (M)							X	X							X	
JAMBON BRAISE (HM)							X	X							X	
PANE AU FROMAGE							X	X			X					
CORDON BLEU							X	X						X		
PORC BRAISE																
SEMOULE AU BEURRE							X	X								
COMPOTEE D AUBERGINES			X					X								
FROMAGE								X								
FRUIT																
COMPOTE D ABRICOT SSU HVE																
Dimanche 29 Mars 2026	SOUPE DE LEGUMES - CELERI		X				X									
	CHORIZO						X							X		
	CAROTTES VINAIGRETTE (M)									X					X	
	BLANCS DE POIREAUX															
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X	
	COQUELET															
	BOEUF HARICOTS VERTS PERSILLADE (M)						X								X	
	POULET AU CITRON (HM)						X									
	AIGUILLETES DE POULET JUS						X									
	CAKE AUX OLIVES MAISON						X	X			X					
	DUO DE CAROTTES ET PANNAIS							X								
	PUREE							X								
	FROMAGE							X						X		
	GAUFRE BRUXELLOISE						X	X								
	BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES						X	X			X					
	RAJOUT SUCRE DOSE															

2014-2015									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186	187	188	189	190
191	192	193	194	195	196	197	198	199	200
201	202	203	204	205	206	207	208	209	210
211	212	213	214	215	216	217	218	219	220
221	222	223	224	225	226	227	228	229	230
231	232	233	234	235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246	247	248	249	250
251	252	253	254	255	256	257	258	259	260
261	262	263	264	265	266	267	268	269	270
271	272	273	274	275	276	277	278	279	280
281	282	283	284	285	286	287	288	289	290
291	292	293	294	295	296	297	298	299	300
301	302	303	304	305	306	307	308	309	310
311	312	313	314	315	316	317	318	319	320
321	322	323	324	325	326	327	328	329	330
331	332	333	334	335	336	337	338	339	340
341	342	343	344	345	346	347	348	349	350
351	352	353	354	355	356	357	358	359	360
361	362	363	364	365	366	367	368	369	370
371	372	373	374	375	376	377	378	379	380
381	382	383	384	385	386	387	388	389	390
391	392	393	394	395	396	397	398	399	400
401	402	403	404	405	406	407	408	409	410
411	412	413	414	415	416	417	418	419	420
421	422	423	424	425	426	427	428	429	430
431	432	433	434	435	436	437	438	439	440
441	442	443	444	445	446	447	448	449	450
451	452	453	454	455	456	457	458	459	460
461	462	463	464	465	466	467	468	469	470
471	472	473	474	475	476	477	478	479	480
481	482	483	484	485	486	487	488	489	490
491	492	493	494	495	496	497	498	499	500
501	502	503	504	505	506	507	508	509	510
511	512	513	514	515	516	517	518	519	520
521	522	523	524	525	526	527	528	529	530
531	532	533	534	535	536	537	538	539	540
541	542	543	544	545	546	547	548	549	550
551	552	553	554	555	556	557	558	559	560
561	562	563	564	565	566	567	568	569	570
571	572	573	574	575	576	577	578	579	580
581	582	583	584	585	586	587	588	589	590
591	592	593	594	595	596	597	598	599	600
601	602	603	604	605	606	607	608	609	610
611	612	613	614	615	616	617	618	619	620
621	622	623	624	625	626	627	628	629	630
631	632	633	634	635	636	637	638	639	640
641	642	643	644	645	646	647	648	649	650
651	652	653	654	655	656	657	658	659	660
661	662	663	664	665	666	667	668	669	670
671	672	673	674	675	676	677	678	679	680
681	682	683	684	685	686	687	688	689	690
691	692	693	694	695	696	697	698	699	700
701	702	703	704	705	706	707	708	709	710
711	712	713	714	715	716	717	718	719	720
721	722	723	724	725	726	727	728	729	730
731	732	733	734	735	736	737	738	739	740
741	742	743	744	745	746	747	748	749	750
751	752	753	754	755	756	757	758	759	760
761	762	763	764	765	766	767	768	769	770
771	772	773	774	775	776	777	778	779	780
781	782	783	784	785	786	787	788	789	790
791	792	793	794	795	796	797	798	799	800
801	802	803	804	805	806	807	808	809	810
811	812	813	814	815	816	817	818	819	820
821	822	823	824	825	826	827	828	829	830
831	832	833	834	835	836	837	838	839	840
841	842	843	844	845	846	847	848	849	850
851	852	853	854	855	856	857	858	859	860
861	862	863	864	865	866	867	868	869	870
871	872	873	874	875	876	877	878	879	880
881	882	883	884	885	886	887	888	889	890
891	892	893	894	895	896	897	898	899	900
901	902	903	904	905	906	907	908	909	910
911	912	913	914	915	916	917	918	919	920
921	922	923	924	925	926	927	928	929	930
931	932	933	934	935	936	937	938	939	940
941	942	943	944	945	946	947	948	949	950
951	952	953	954	955	956	957	958	959	960
961	962	963	964	965	966	967	968	969	970
971	972	973	974	975	976	977	978	979	980
981	982	983	984	985	986	987	988	989	990
991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000

LISTE DES ALLERGENES															
SEMAINE DU 30 MARS AU 05 AVRIL 2026															
Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 30 Mars 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	FONDS D'ARTICHAUTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	POIREAUX VINAIGRETTE (M)						X			X	X	X			X
	BETTERAVES DES														
	TARTIFLETTE					X	X							X	
	POULET CELERI (M)		X				X								
	POMMES DE TERRE SAUCE FROMAGERE					X	X							X	
	DINDE BRAISEE									X					X
	CHAMPIGNONS PERSILLES						X								
	POMMES DE TERRE LAMELLES						X								
	YAOURT ARTISANAL A LA VANILLE						X								
	VELOUTE NATURE						X								
FRUIT															
COMPOTE DE POIRE SSU															
Mardi 31 Mars 2026	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL						X								
	PIZZA AU FROMAGE BIO						X								
	SALADES DE BETTERAVES (M)						X								X
	BETTERAVES DES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	GALOPIN DE VEAU		X				X	X							
	DUO VEAU AUX LEGUMES (M)						X								
	POISSON BLANC A LA BORDELAISE					X						X			
	PETITS POIS BIO														
	AUBERGINES AU JUS		X								X				X
	PETITS POIS BIO DIAB														
	YAOURT AROMATISE						X								
	YAOURT AUX FRUITS 0%						X								
FRUIT															
COMPOTE DE POMME/BANANE SSU															
Mercredi 1 Avril 2026	SOUPE DE POISSON		X	X		X	X					X			
	VELOUTE DE CAROTTES						X								
	POTAGE SANS SEL														
	SALADE PIEMONTAISE									X	X			X	X
	SALADE PIEMONTAISE S/JAMBON									X	X			X	X
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	SAUTE DE BOEUF LABELISE					X	X								
	CANARD LENTILLES (M)						X								
	BOEUF AUX CAROTTES (HM)						X								X
	TARTE AUX POIREAUX					X	X				X				
	BOEUF BRAISE LABELISE														
	HARICOTS VERTS BIO						X								
POLENTA AUX OIGNONS SILARDONS						X									
PUREE						X							X		
FROMAGE						X									
FRUIT															
COMPOTE DE POMME/FRAMBOISE															
Jeudi 2 Avril 2026	SOUPE DE POTIRON CE2						X	X							
	PATE DE CAMPAGNE						X				X				
	CONCOMBRE A LA CREME BULGARE (M)							X							
	MACEDOINE / MAYONNAISE							X		X	X				X
	MACEDOINE DE LEGUMES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	ESCALOPE DE POULET AU JUS					X									X
	CHOUROUTE (M)							X							X
	POULET AU CITRON (HM)							X							
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD						X	X							
	BROCOLIS BIO A LA BECHAMEL						X	X						X	
	EPINARDS AU BEURRE							X							
	BROCOLIS BIO AU BEURRE							X							
	PATES PAPILLONS HVE						X	X							
FROMAGE							X								
FRUIT															
COMPOTE DE PRUNEAUX SSU															
Vendredi 3 Avril 2026	SOUPE DE LEGUMES		X				X								
	CAROTTES RAPEES BIO							X		X					X
	CREME DE POIVRON ET CELERI AU CHORIZO (M)		X				X			X	X				X
	FILET DE HOKI SAUCE BALINAISE					X				X		X			X
	POISSON POIREAUX (M)		X				X					X			
	FILET DE HOKI CITRONNE						X					X			X
	OMELETTE PERSILLEE MAISON														
	BOULGOUR CREOLE					X	X				X				
	DUO COURGETTES JAUNES VERTES AU BEURRE						X								X
	FAISSELLE							X							
	RAJOUT SUCRE DOSE														
	OREILLON DE PECHE AU SIROP														
	OREILLONS DE PECHEs AU NATUREL														
	COMPOTE DE POMME/PECHE HVE														
Samedi 4 Avril 2026	VELOUTE DE TOMATE														
	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	OEUF DUR										X				
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CAROTTES VINAIGRETTE (M)									X					X
	MACHE														
	CUISSE DE DINDE					X	X								
	PAELLA (M)			X			X								
	HACHE FIN DE VOLAILLE					X	X				X				X
	BOULETTES VEGETARIENNES BIO						X								
	FONDUE DE POIREAUX		X				X	X							
	ENDIVES AU JUS						X	X							
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
FROMAGE							X								
FRUIT															
COMPOTE DE POMME SSU															
Dimanche 5 Avril 2026	SOUPE DE LEGUMES - CHAMPIGNONS		X				X								
	ASPERGES BLANCHES							X							
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE ITALIENNE (M)						X	X							
	TRANCHE GIGOT D AGNEAU CONFITE AUX 2 POIVRONS						X	X							X
	DUO PORC BROCOLIS (M)							X							
	PORC A LA DIABLE (HM)						X	X		X					X
	NUGGETS VEGETAUX		X				X								
	HARICOTS BLANCS														
	PUREE							X						X	
	HARICOTS VERTS PLATS D ESPAGNE							X							
	FROMAGE							X							
	BROWNIE					X	X	X			X			X	
	BAVAROIS AU CHOCOLAT						X	X	X		X				

2014-2015									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186	187	188	189	190
191	192	193	194	195	196	197	198	199	200
201	202	203	204	205	206	207	208	209	210
211	212	213	214	215	216	217	218	219	220
221	222	223	224	225	226	227	228	229	230
231	232	233	234	235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246	247	248	249	250
251	252	253	254	255	256	257	258	259	260
261	262	263	264	265	266	267	268	269	270
271	272	273	274	275	276	277	278	279	280
281	282	283	284	285	286	287	288	289	290
291	292	293	294	295	296	297	298	299	300
301	302	303	304	305	306	307	308	309	310
311	312	313	314	315	316	317	318	319	320
321	322	323	324	325	326	327	328	329	330
331	332	333	334	335	336	337	338	339	340
341	342	343	344	345	346	347	348	349	350
351	352	353	354	355	356	357	358	359	360
361	362	363	364	365	366	367	368	369	370
371	372	373	374	375	376	377	378	379	380
381	382	383	384	385	386	387	388	389	390
391	392	393	394	395	396	397	398	399	400
401	402	403	404	405	406	407	408	409	410
411	412	413	414	415	416	417	418	419	420
421	422	423	424	425	426	427	428	429	430
431	432	433	434	435	436	437	438	439	440
441	442	443	444	445	446	447	448	449	450
451	452	453	454	455	456	457	458	459	460
461	462	463	464	465	466	467	468	469	470
471	472	473	474	475	476	477	478	479	480
481	482	483	484	485	486	487	488	489	490
491	492	493	494	495	496	497	498	499	500
501	502	503	504	505	506	507	508	509	510
511	512	513	514	515	516	517	518	519	520
521	522	523	524	525	526	527	528	529	530
531	532	533	534	535	536	537	538	539	540
541	542	543	544	545	546	547	548	549	550
551	552	553	554	555	556	557	558	559	560
561	562	563	564	565	566	567	568	569	570
571	572	573	574	575	576	577	578	579	580
581	582	583	584	585	586	587	588	589	590
591	592	593	594	595	596	597	598	599	600
601	602	603	604	605	606	607	608	609	610
611	612	613	614	615	616	617	618	619	620
621	622	623	624	625	626	627	628	629	630
631	632	633	634	635	636	637	638	639	640
641	642	643	644	645	646	647	648	649	650
651	652	653	654	655	656	657	658	659	660
661	662	663	664	665	666	667	668	669	670
671	672	673	674	675	676	677	678	679	680
681	682	683	684	685	686	687	688	689	690
691	692	693	694	695	696	697	698	699	700
701	702	703	704	705	706	707	708	709	710
711	712	713	714	715	716	717	718	719	720
721	722	723	724	725	726	727	728	729	730
731	732	733	734	735	736	737	738	739	740
741	742	743	744	745	746	747	748	749	750
751	752	753	754	755	756	757	758	759	760
761	762	763	764	765	766	767	768	769	770
771	772	773	774	775	776	777	778	779	780
781	782	783	784	785	786	787	788	789	790
791	792	793	794	795	796	797	798	799	800
801	802	803	804	805	806	807	808	809	810
811	812	813	814	815	816	817	818	819	820
821	822	823	824	825	826	827	828	829	830
831	832	833	834	835	836	837	838	839	840
841	842	843	844	845	846	847	848	849	850
851	852	853	854	855	856	857	858	859	860
861	862	863	864	865	866	867	868	869	870
871	872	873	874	875	876	877	878	879	880
881	882	883	884	885	886	887	888	889	890
891	892	893	894	895	896	897	898	899	900
901	902	903	904	905	906	907	908	909	910
911	912	913	914	915	916	917	918	919	920
921	922	923	924	925	926	927	928	929	930
931	932	933	934	935	936	937	938	939	940
941	942	943	944	945	946	947	948	949	950
951	952	953	954	955	956	957	958	959	960
961	962	963	964	965	966	967	968	969	970
971	972	973	974	975	976	977	978	979	980
981	982	983	984	985	986	987	988	989	990
991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000

