

# LE BULLETIN DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

MONT-DE-MARSAN AGGLOMÉRATION

N°1

✦✦ Janvier 2026 ✦✦

## Sommaire

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| <b>Les actualités</b>             | <b>2</b> |
| <b>Les actions de prévention</b>  | <b>4</b> |
| <b>Les actions d'attractivité</b> | <b>5</b> |
| <b>Glossaire et contact</b>       | <b>6</b> |

## Bilan et évaluation du CLS

Le **CLS 2019-2024** s'étant achevé le 31 Décembre 2024, le comité technique s'est réuni pour préparer le prochain CLS dont la signature est prévue au cours du 2ème semestre 2026.

Le 1er comité s'est déroulé le **26 septembre 2025** avec **19 participants** et le 2ème a eu lieu le **4 décembre 2025** avec **15 participants**.

Au cours de ces séances, une articulation a été travaillée pour le prochain CLS 2026-2030. Des thématiques d'actions ont été priorisées au regard des problématiques du territoire et du potentiel d'engagement des acteurs (3 niveaux d'engagement : pilote, acteur, financeur).

### ★ Axe stratégique 1 : Favoriser l'attractivité du territoire

Objectif 1.1 – santé mentale

Objectif 1.2 – santé environnementale

Objectif 1.3 – premiers recours

### ★ Axe stratégique 2 : Accompagner les besoins spécifiques des habitants dans leur milieu de vie

Public 2.1 – parentalité

Public 2.2 – seniors

Public 2.3 – handicap

Public 2.4 – jeunesse

Public 2.5 – personnes en situation de précarité

### ★ Axe stratégique 3 : Développer la coordination entre les institutions, les services et les acteurs de prévention promotion de la santé

Objectif 3.1 – communication

Objectif 3.2 - interconnaissance

Objectif 3.3 - transversalité et mutualisation

Objectif 3.4 - création d'initiatives et d'innovations





Adresse : 47 Rue Claude Depruneaux, 40000 Mont-de-Marsan



Association pour la Qualité des soins,  
l'Organisation et le Développement  
de la médecine Intégrée

**L'association AQODI** (Association pour la qualité des soins, l'organisation et le développement de la médecine intégrée) a ouvert un nouveau **centre de santé** à **Mont-de-Marsan** qui regroupe plusieurs médecins (**Dr Lakhdar KORAIB** Médecine générale/**Dr Marine JENKINS** Médecine du sommeil). L'association a pour objectif de **développer** et d'**organiser** un réseau intégré de soins et d'examens. Le centre se situe tout proche du parking Saint Roch. Il propose de la **médecine générale** ainsi que des **examens du sommeil** en ambulatoire, tels que la polygraphie, la polysomnographie pour détecter, analyser et prendre en charge les troubles du sommeil (apnée, insomnie, hypersomnie, parasomnies...). Les actes réalisés au sein du centre de santé sont en secteur 1.

## Nouvelle Maison des Adolescents, gérée par l'Association ALGEEI

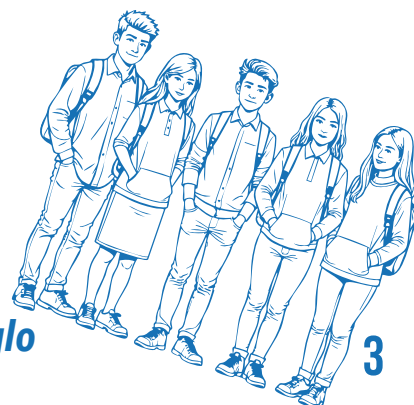


Adresse : 204 Boulevard de la République, 40000 Mont-de-Marsan



La **Maison des Ados** est un lieu d'**accueil**, d'**écoute**, d'**orientation** et d'accompagnement des jeunes de **11 à 25 ans** et de leurs familles, où la santé est considérée à la fois dans sa dimension physique, psychique, éducative, relationnelle et sociale, dans un cadre anonyme et confidentiel. La Maison des Ados ouvrira ses portes en **mars 2026** en face des Arènes à **Mont-de-Marsan**.

Le Débrief : l'Équipe est composée d'une psychologue, d'une éducatrice spécialisée, d'une infirmière, d'une infirmière coordinatrice, d'un médecin pédo-psychiatre et d'une secrétaire. Le centre accueillera du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 10h à 13h, avec ou sans RDV.





## ACTIONS DE PRÉVENTION



### Le Forum Santé Jeunes

Le 13 et 14 novembre dernier à l'Auberge Landaise de Mont-de-Marsan, s'est déroulé le 4ème Forum Santé Jeunes. L'occasion de parler de prévention sur tout ce à quoi un jeune peut être confronté en terme de santé mentale ou physique (sexualité, tabou, premiers secours, sport, etc). Cette action a été portée et animée par un **collectif d'acteurs et de partenaires** sous l'impulsion du CLS avec un fort soutien des animatrices de santé publique du CHI et de la médiatrice santé de l'Agglo au sein du service politique de la ville. Le débrief : 950 jeunes (lycéens et étudiants) ont participé aux ateliers de prévention. Les échanges avec les jeunes ont été riches grâce à **l'expertise** de chacun des **37 partenaires présents** et le professionnalisme des 30 guides-files qui avaient pour mission de guider chaque groupe de jeunes dans chaque parcours (lycéens de la filière AGORA de Robert Wlérick et Jean Cassaigne)

A l'année prochaine!

### La Chasse aux SISM

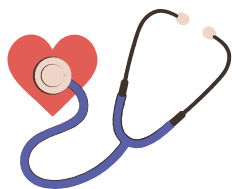


Le 10 octobre dernier, a eu lieu une action dans le cadre des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale** ayant pour thématique de **réparer le lien social**. En organisant un parcours à pieds de 4km dans Mont-de-Marsan pour découvrir des lieux ressources, cette chasse a été portée par des associations et partenaires (**CHI, Association Rénovation, Association Caminante**) sous l'impulsion du CLS. 3 des étapes du parcours (Pôle jeunesse, SAPAL, et l'Anima) permettaient la rencontre avec des professionnels présents. 3 **stands de prévention** été également proposés (prévention du risque du suicide par l'association Rénovation, destigmatisation de la santé mentale par le service du PRISM du CHI, et prévention des addictions par les animatrices de santé publique du CHI).

Le lieu de départ était la cafétéria du CH Ste-Anne, et le lieu d'arrivée le GEM Lou Gaiet, lieux où les participants ont pu recevoir un chaleureux accueil.

Le Débrief : 65 marcheurs (lycéens, seniors, patients, résidents, adhérents du GEM) ont pu ainsi profiter d'une action de prévention tout en alliant des rencontres humaines.





## Animations pour les internes en médecine

Le CLS organise chaque semestre différentes activités pour les internes en médecine en stage sur le territoire en ville comme à l'hôpital, afin de leur faire découvrir Mont-de-Marsan.

Un lien se crée ce semestre avec la Maison des Étudiants de l'Agglo afin de leur proposer des moments de convivialités. L'objectif visé est également qu'ils puissent rencontrer des étudiants et des professionnels de santé montois.

Au cours de ce semestre, 4 animations ont été proposées à destination des internes :

- **Soirée d'accueil au sein du Stade Montois Rugby**

La soirée a eu lieu le **14 novembre**. Le programme de la soirée a débuté par une visite privée des infrastructures, puis s'est poursuivie par un apéritif dinatoire dans le salon 1963, et pour conclure la soirée, le match de rugby .

Le Débrief : **Soirée complète** : 30 personnes présentes : 27 internes, 2 membres de la CPTS du Marsan, et la coordinatrice du CLS.



- **Courses Hippiques à l'Hippodrome des Grand Pins**

L'Animation a eu lieu le dimanche **7 décembre**, les étudiants ont été conviés à cette animation , qui regroupait une **visite guidée exclusive** du site (au milieu des pistes, des écuries/box..etc) par un entraîneur également ex-jockey, **7 courses hippiques** à obstacles ainsi que d'autres activités étaient proposées par l'hippodrome pour l'occasion.

Le Débrief : 3 inscrits, et **2 internes présents**.

- **Séance d'initiation au tir à l'arc à l'Espace Multisports de Saint-Pierre-du-Mont**

Une séance d'initiation est programmée le **samedi 17 janvier de 18h à 19h30**. 10 euros par pers  
Les inscriptions sont toujours ouvertes. C'est l'occasion pour les professionnels de santé déjà installés sur le territoire et les étudiants de se découvrir de façon ludique.

- **Séance d'initiation au golf de Saint-Avit**

Une séance d'initiation est programmée le **samedi 14 mars de 11h à 12h30**. 20 euros par pers.  
Les inscriptions sont ouvertes. C'est l'occasion pour les professionnels de santé déjà installés sur le territoire et les étudiants de se découvrir de façon ludique.



## **Forum des Jeunes Médecins Généralistes, le débrief**

Comme les années précédentes, le Collectif Attractivité territoriale réunissant 2 coordinatrices CLS, 3 coordinatrices de CPTS et le Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan, a représenté le département des Landes au **Forum des Jeunes Médecins Généralistes** le **jeudi 09 octobre** dernier à la **faculté de médecine de Bordeaux**.

Les coordinatrices étaient accompagnées d'un médecin de la CPTS Haute Lande Armagnac et un médecin de la CPTS du Marsan. Le stand était assorti de plusieurs spécialités locales et de boissons chaudes et froides, appréciées par les jeunes internes.

Ce format proposé a été propice aux échanges et a permis de communiquer aux internes les offres de remplacement sur les différents territoires.

Dans l'attente de la mise en œuvre du **dispositif XL Santé par le Conseil départemental des Landes**, les coordinatrices des CLS et des CPTS maintiennent leurs actions destinées à l'accueil des internes sur les différents territoires.

## **Révision du zonage médecins généralistes**

La **délégation des Landes de l'ARS** a organisé fin octobre une réunion de concertation élargie concernant la **révision du zonage des médecins généralistes**.

Des élus et des agents des collectivités territoriales de l'ensemble du département étaient présents pour s'entendre sur le classement des territoires en Zone d'Accompagnement Complémentaire (ZAC) et en Zone d'Intervention Prioritaire (ZIP).

**Le zonage définitif sera approuvé à l'échelle régionale prochainement.**



## GLOSSAIRE ET CONTACT

CHI : Centre Hospitalier Intercommunal de Mont-de-Marsan et du Pays des Sources

CLS : Contrat Local de Santé

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

MSP: Maison de Santé Pluriprofessionnelle

SAPAL : Service d'animation, de prévention et d'accompagnement des Landes

SISM : Semaines d'Information en Santé Mentale

**CLS Mont-de-Marsan Agglomération- Evalie COLLOMB**

**cls@montdemarsan-agglo.fr - 06 22 74 33 25**