PORTAGE NORMAL

OCTOBRE 2026

			JEUDI 01	VENDREDI 02	SAMEDI 03	DIMANCHE 04
			Potage maison Cervelas **Sauté de veau** Chou Romanesco **Yaourt artisanal nature** Pêche au sirop	Potage maison **Betteraves BIO** vinaigrette Calamars à l'Andalouse **Riz créole** Mousse au chocolat au lait Fruit	Potage Sardines Ailerons de poulet Carottes jeunes glacées Fromage Fruit	Potage maison **Concombres BIO** / Cœurs de palmier vinaigrette Carbonade de bœuf Gratin dauphinois maison Fromage Tiramisu
LUNDI 05	**MARDI 06**	**MERCREDI 07**	**JEUDI 08**	**VENDREDI 09**	**SAMEDI 10**	**DIMANCHE 11**
Potage Radis râpés à la vinaigrette Tajine d'agneau **Semoule BIO** **Yaourt à la fraise BIO** Biscuit	Potage **Œufs durs BIO** – mayonnaise Épaule de porc **Épinards BIO** à la crème Fromage Fruit	Potage Tarte au fromage Poisson meunière **Carottes BIO** au beurre Velouté nature Fruit	**Le Grand Repas** **Garbure landaise au confit canard** Avocat vinaigrette **Sauté de poulet à la sauce cacahuète de Soustons** **Pommes de terre BIO** **Pastis landais – crème anglaise**	Potage **Taboulé (semoule BIO)** Rôti de bœuf au jus **Haricots verts BIO** Fromage Fruit	Potage Segments de pamplemousse Sots l'y laisse de dinde **Macaronis BIO** Liégeois au café Compote de cassis	Potage maison Pâté Basque au piment d'Espelette Paleron de veau confit Ratatouille Fromage Brownie
SEMAINE DU GOÛT						
LUNDI 12	**MARDI 13**	**MERCREDI 14**	**JEUDI 15**	**VENDREDI 16**	**SAMEDI 17**	**DIMANCHE 18**
Potage maison Tarte douceur automnale **Pavé de truite sauce terre et mer** Beignets de légumes Fromage Fruit	Potage Concombres cubes vinaigrette à la framboise maison Cuisse de poulet au romarin Purée **Yaourt artisanal à la vanille** Biscuit	Potage maison Rillettes de maquereaux maison Rôti de veau sauce aux pommes Duo de courgettes Yaourt aux morceaux de fruits Fruit	Potage maison **Salade de pâtes (torsades BIO)** Chipolatas **Brocolis BIO** au beurre Fromage Fruit	Potage maison Salade verte **aux 2 graines BIO** **Axoa de veau** **Riz créole** **Fromage BIO** **Compote de poire BIO locale**	Potage Blancs de poireaux vinaigrette Escalope de poulet marinée Mélange de légumes grillés **Yaourt au citron BIO** Abricots au sirop	Potage maison **''Menu de la chasse''** **Hure** **Sauté de cerf** **Pommes de terre** **Fromage** **Crumble aux pommes**
LUNDI 19	**MARDI 20**	**MERCREDI 21**	**JEUDI 22**	**VENDREDI 23**	**SAMEDI 24**	**DIMANCHE 25**
Potage maison Céleri rémoulade Cuisse de dinde **Petits pois BIO** Fromage Fruit	Potage **Carottes râpées BIO** Galopin de veau Röstis **Yaourt BIO** Compote de pruneaux ssu	Potage maison Champignons à la Grecque **Pâtes BIO** à la carbonara Fromage Ananas au sirop	Potage maison **Concombres BIO** vinaigrette Lapin à la moutarde **Riz** Fromage Fruit	Potage maison Tortilla Poisson pané Gratin de **choux-fleurs BIO** Crème dessert au caramel Fruit	Potage Saucisson à l'ail Boulettes de bœuf Piperade Tapioca au lait maison Fruit	Potage maison Radis – beurre Sauté de porc **Pennes BIO** Fromage Gaufre
LUNDI 26	**MARDI 27**	**MERCREDI 28**	**JEUDI 29**	**VENDREDI 30**	**SAMEDI 31**	
Potage maison Macédoine – mayonnaise Filet de merlu sauce balinaise Pommes de terre **Fromage** **Compote de pêche ssu**	Potage Friand au fromage Confit de dinde **Haricots verts BIO** Yaourt aromatisé Fruit	Potage Pâté de campagne – cornichons **Sauté de bœuf** **Carottes rondelles BIO** Fromage Fruit	Potage maison Chou rouge Pilons de poulet marinés **Pâtes Papillons BIO** **Fromage blanc nature BIO** Biscuit	Potage maison Asperges vinaigrette Brandade de poisson maison Salade verte Œufs au lait Cocktail de fruits au sirop	Potage Salade de lentilles **Rôti de porc** Épinards à la béchamel Fromage Fruit	

NB : Les menus sont susceptibles d'être modifiés. Les viandes de veau et de bœuf "brutes" sont garanties d'origine France (nés,élevés et abattus). Les pièces justificatives sont conservées au service.
Les allergènes sont consultables sur le site : http://www.montdemarsan-agglo.fr – Rubrique CIAS Portage de Repas à Domicile

PORTAGE
DIABETIQUE

OCTOBRE 2026

			JEUDI 01	VENDREDI 02	SAMEDI 03	DIMANCHE 04
			Potage maison Cervelas **Sauté de veau** Chou Romanesco **Blé créole BIO** **Yaourt artisanal nature** Pêche au naturel	Potage maison **Betteraves BIO** vinaigrette Calamars à l'Andalouse **Riz créole** Poêlée campagnarde Yaourt aux fruits ssu Fruit	Potage Sardines Ailerons de poulet Carottes jeunes au beurre **Pâtes Papillons BIO** Fromage Fruit	Potage maison **Concombres BIO** / Cœurs de palmier vinaigrette Carbonade de bœuf Gratin dauphinois maison **Brocolis BIO** au beurre Fromage Tiramisu
LUNDI 05	**MARDI 06**	**MERCREDI 07**	**JEUDI 08**	**VENDREDI 09**	**SAMEDI 10**	**DIMANCHE 11**
Potage Radis râpés à la vinaigrette Couscous d'agneau **Semoule BIO** Poivrons sautés **Fromage blanc nature BIO** Biscuit ssu	Potage **Œufs durs BIO** – mayonnaise Épaule de porc **Épinards BIO** à la crème Purée Fromage Fruit	Potage Tarte au fromage Poisson meunière **Carottes BIO** au beurre Nouilles Velouté nature Fruit	**Le Grand Repas** **Garbure landaise au confit de canard** Avocat vinaigrette **Sauté de poulet à la sauce cacahuète de Soustons** **Pommes de terre BIO** Compotée d'aubergines Fromage blanc aux fruits ssu Crêpe nature	Potage Fonds d'artichaut vinaigrette Rôti de bœuf au jus **Haricots verts BIO** Flageolets Fromage Fruit	Potage Segments de pamplemousse Sots l'y laisse de dinde **Macaronis BIO** **Choux-fleurs BIO** au beurre Yaourt nature Compote d'ananas ssu	Potage maison Pâté Basque au piment d'Espelette Paleron de veau confit Ratatouille **Pommes rissolées BIO** Fromage Brownie
SEMAINE DU GOÛT						
LUNDI 12	**MARDI 13**	**MERCREDI 14**	**JEUDI 15**	**VENDREDI 16**	**SAMEDI 17**	**DIMANCHE 18**
Potage maison Tarte douceur automnale **Pavé de truite sauce terre et mer** Beignets de légumes **Pâtes Papillons BIO** Fromage Fruit	Potage Concombres cubes vinaigrette Cuisse de poulet au romarin Purée Haricots plats d'Espagne Faisselle Biscuit ssu	Potage maison Rillettes de maquereaux maison Rôti de veau au jus Duo de courgettes Pois chiches Yaourt aux fruits ssu Fruit	Potage maison Asperges vinaigrette Chipolatas **Brocolis BIO** au beurre **Torsades BIO** Fromage Fruit	Potage maison Salade verte **aux 2 graines BIO** **Axoa de veau** **Riz créole** Brunoise de légumes **Fromage BIO** **Compote de poire BIO locale**	Potage Blancs de poireaux vinaigrette Escalope de poulet marinée Mélange de légumes grillés Polenta Petits suisses nature Abricots au naturel	Potage maison **''Menu de la chasse''** **Hure** **Sauté de cerf** **Pommes de terre** Chou Romanesco **Fromage** **Crumble aux pommes**
LUNDI 19	**MARDI 20**	**MERCREDI 21**	**JEUDI 22**	**VENDREDI 23**	**SAMEDI 24**	**DIMANCHE 25**
Potage maison Céleri rémoulade Cuisse de dinde **Petits pois BIO** Fromage Fruit	Potage **Carottes râpées BIO** Galopin de veau Röstis Navets au beurre **Yaourt nature BIO** Compote de pruneaux ssu	Potage maison Champignons à la Grecque **Pâtes BIO** à la carbonara Haricots beurre Fromage Ananas au naturel	Potage maison **Concombres BIO** vinaigrette Lapin à la moutarde **Riz** Endives au jus Fromage Fruit	Potage maison Tortilla Poisson pané Gratin de **choux-fleurs BIO** Nouilles Velouté nature Fruit	Potage Saucisson à l'ail Boulettes de bœuf Piperade **Blé créole BIO** Entremet ssu Fruit	Potage maison Radis – beurre Sauté de porc **Pennes BIO** Compotée d'aubergines Fromage Gaufre
LUNDI 26	**MARDI 27**	**MERCREDI 28**	**JEUDI 29**	**VENDREDI 30**	**SAMEDI 31**	
Potage maison Macédoine – mayonnaise Filet de merlu sauce balinaise Pommes de terre **Brocolis BIO** au beurre **Fromage** **Compote de pêche ssu**	Potage Friand au fromage Confit de dinde **Haricots verts BIO** Haricots rouges Yaourt aux fruits ssu Fruit	Potage Pâté de campagne – cornichons **Sauté de bœuf** **Carottes rondelles BIO** **Semoule BIO** Fromage Fruit	Potage maison Chou rouge Pilons de poulet marinés **Pâtes Papillons BIO** Blettes au jus **Fromage blanc nature BIO** Biscuit ssu	Potage maison Asperges vinaigrette Brandade de poisson maison Salade verte Yaourt nature Cocktail de fruits au naturel	Potage Cœurs de palmier vinaigrette **Rôti de porc** Épinards à la béchamel **Macaronis BIO** Fromage Fruit	

NB : Les menus sont susceptibles d'être modifiés. Les viandes de veau et de bœuf "brutes" sont garanties d'origine France (nés,élevés et abattus). Les pièces justificatives sont conservées au service.
Les allergènes sont consultables sur le site : http://www.montdemarsan-agglo.fr – Rubrique CIAS Portage de Repas à Domicile

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 05 AU 11 OCTOBRE 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 5 Octobre 2026	VELOUTE DE POIREAUX						X								
	POTAGE SANS SEL														
	RADIS RAPES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	SALADE LENTILLES SAUMON FUME (M)		X				X			X	X	X			X
	ASPERGES BLANCHES														
	TAJINE D AGNEAU PRUNEAUX/MIEL									X					
	COUSCOUS D AGNEAU		X							X					
	POIVRONS FARCIS A LA DINDE (M)						X								
	DINDE A L ESTRAGON (HM)						X								
	CURRY POIS CHICHES BIO LAIT DE COCO									X					X
	AGNEAU BRAISE														
	SEMOULE BIO					X	X								
	POIVRONS SAUTES														X
	YAOURT A LA FRAISE BIO						X								
	FROMAGE BLANC NATURE BIO						X								
	BISCUIT					X	X				X				
	MADELEINE SANS SUCRE					X					X				
	COMPOTE POMME/ANANAS SSU														
Mardi 6 Octobre 2026	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	OEUF DUR BIO										X				
	RAJOUT MAYONNAISE DOSE									X	X				
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	MACHE														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	EPAULE DE PORC														
	PORC JARDINIERE (M)						X								
	PORC A LA DIABLE (HM)									X					X
	GALETTE VEGETALE AUX LEGUMES A LA TOMATE		X			X	X								
	ARAIGNEE DE PORC AU JUS														X
	BOULETTES DE BOEUF					X								X	
	EPINARDS BIO A LA CREME						X								
	EPINARDS BIO AU BEURRE						X								
	PUREE						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU BIO														
Mercredi 7 Octobre 2026	VELOUTE DE TOMATE														
	POTAGE SANS SEL														
	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	TARTE AU FROMAGE					X	X				X				
	BETTERAVES VINAIGRETTE (M)									X					X
	CELERI RAVE CE2		X												
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	FILET DE POISSON MEUNIERE					X	X				X	X			
	PAELLA POULET ET CHORIZO (M)			X			X								
	GALOPIN DE VEAU					X									
	FILET DE COLIN CITRONNE						X					X			X
	CAROTTES RONDELLES BIO						X								
	NOUILLES					X	X								
	VELOUTE NATURE						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE														
	FRUIT														
	COMPOTE DE POIRE SSU BIO														
Jeudi 8 Octobre 2026	GARBURE LANDAISE AU CONFIT DE CANARD		X												
	GARBURE LANDAISE SANS CONFIT DE CANARD		X												
	VELOUTE DE POTIRON						X								
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	CAROTTES VINAIGRETTE (M)									X					X
	SAUTE DE POULET LABELLISE A LA SAUCE CACAHUETE DE SOUSTONS	X													X
	DUO BOEUF BOURGUIGNON PDT (M)						X								X
	POULET AU CITRON (HM)														
	FILET DE HOKI A LA SAUCE CACAHUETE DE SOUSTONS	X										X			X
	POMMES DE TERRE VAPEUR BIO						X								
	COMPOTEE D AUBERGINES						X								
	CREME ANGLAISE						X				X				
	FROMAGE BLANC AUX FRUITS 0 %						X								
	PASTIS LANDAIS					X	X				X				
	CREPE NATURE					X	X				X				
	BAVAROIS AUX ABRICOTS					X	X				X				
Vendredi 9 Octobre 2026	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	TABOULE (SEMOULE BIO)					X									X
	FONDS D ARTICHAUTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	SALADE HARICOTS VERTS ET PDT (M)						X			X	X				X
	COEURS DE PALMIER														
	ROTI BOEUF AU JUS														
	DUO PAUPIETTE VEAU ET DINDE A LA TOMATE (M)						X								X
	BOEUF BOURGUIGNON (HM)						X								X
	CREPE AU FROMAGE (AEF)					X	X				X				
	HARICOTS VERTS BIO						X								
	FLAGEOLETS CE2 AEF						X								
	RIZ CREOLE IGP						X								
	FROMAGE AEF						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE BANANE SSU BIO														
Samedi 10 Octobre 2026	VELOUTE DE CAROTTES						X								
	POTAGE SANS SEL														
	SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE														
	SALADE CHARCUTIERE (M)									X	X				X
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE EN SAUCE					X	X			X					X
	POISSON BLANC PUREE DE BROCOLIS AU CITRON (M)						X					X			
	FRICASSEE DE POULET A L ANCIENNE (HM)						X								
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE NATURE														
	MACARONIS BIO					X	X								
	CHOUX FLEURS BIO AU BEURRE						X								
	LIEGEOIS AU CAFE AEF						X								
	YAOURT NATURE						X								
	COMPOTE DE POMME/CASSIS														
	COMPOTE POMME/ANANAS SSU														
Dimanche 11 Octobre 2026	SOUPE DE LEGUMES CE2		X												
	PATE BASQUE PIMENT ESPELETTE										X				
	CELERI REMOULADE (M)		X							X	X				X
	MACEDOINE / MAYONNAISE									X	X				
	MACEDOINE DE LEGUMES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	PALERON DE VEAU CONFIT					X									
	CASSOULET (M)						X								
	BLANQUETTE DE VEAU (HM)		X				X								X
	OMELETTE PERSILLEE MAISON										X				
	GALOPIN DE VEAU					X									
	POELEE RATATOUILLE					X									
	ENDIVES AU JUS														
	POMMES DE TERRE RISSOLEES BIO / SEL														
	PUREE						X								
	FROMAGE						X								
	BROWNIE				X	X					X			X	
	BAVAROIS AU CHOCOLAT					X	X				X			X	

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 12 AU 18 OCTOBRE 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 12 Octobre 2026	SOUPE DE LEGUMES - CHOU		X												
	TARTE DOUCEUR AUTOMNALE					X	X				X				
	SALADE ITALIENNE PATES TOMATES BASILIC (M)					X	X								
	RADIS / BEURRE						X								
	PAVE DE TRUITE SAUCE TERRE ET MER		X			X	X					X			
	DUO VEAU AUX LEGUMES (M)						X								
	GIBELETTE DE PORC A LA DIABLE					X	X			X	X				
	PAVE DE TRUITE SAUCE TERRE ET MER S/CHORIZO		X			X	X					X			
	PAVE DE TRUITE CITRONNE											X			X
	BEIGNETS DE SALSIFIS					X									
	CAROTTES JEUNES AU BEURRE						X								
	SALSIFIS PERSILLES						X								
	PATES PAPILLONS BIO					X	X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU BIO														
Mardi 13 Octobre 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	CONCOMBRES CUBES SCE VGTE FRAMBOISE									X					X
	CONCOMBRES CUBES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	POIREAUX VINAIGRETTE (M)									X					X
	BETTERAVES DES CE2 AEF														
	CUISSE DE POULET LABELLISE AU ROMARIN														
	TOMATES FARCIES (M)					X	X								
	POULET A LA MOUTARDE (HM)						X			X					X
	EMINCES DE POULET AU JUS														
	NUGGETS VEGETAUX					X									
	PUREE						X								
	HARICOTS VERTS PLATS D ESPAGNE						X								
	YAOURT ARTISANAL A LA VANILLE						X								
	FAISSELLE						X								
	BISCUIT					X	X				X				
	MINI CAKE CITRON SANS SUCRE					X					X				
	COMPOTE DE PECHE SSU HVE														
Mercredi 14 Octobre 2026	SOUPE DE LEGUMES - CELERI		X												
	RILLETTES DE MAQUEREAUX						X					X			X
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	BETTERAVES DES CE2 AEF														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	ROTI DE VEAU SAUCE AUX POMMES														X
	ROTI DE VEAU														
	OEUFS PDT MUSCADE (M)						X				X				
	BLANQUETTE DE VEAU (HM)		X				X								X
	OMELETTE NATURE MAISON										X				
	DUO DE COURGETTES AU BEURRE						X								X
	POIS CHICHES														
	YAOURT AUX MORCEAUX DE FRUITS						X								
	YAOURT AUX FRUITS 0%						X								
	YAOURT AROMATISE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE FRAISE SSU BIO														
Jeudi 15 Octobre 2026	SOUPE DE LEGUMES - CHAMPIGNONS		X				X								
	SALADE PATES BIO (TORSADES BIO)					X	X			X	X				X
	ASPERGES BLANCHES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	CONCOMBRES CREME BULGARE (M)						X			X					X
	CHIPOLATAS														
	ENDIVES AU JAMBON (M)					X	X								
	FILET DE COLIN CITRONNE						X					X			X
	CHIPOLATAS DE VOLAILLE														
	BROCOLIS BIO AU BEURRE						X								
	AUBERGINES AU JUS														X
	TORSADES BIO					X	X								
	FROMAGE AEF						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE BANANE SSU BIO														
Vendredi 16 Octobre 2026	SOUPE VELOUTE LENTILLES FRAICHES						X								
	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	SALADE MIXTE														
	RAJOUT GRAINES BIO														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	CELERI REMOULADE (M)		X							X	X				X
	AXOA DE VEAU LABELLISE														
	DUO POISSON BLANC ET EPINARDS (M)						X					X			
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	AXOA DE VEAU LABELLISE S/LARDONS														
	RIZ CREOLE IGP						X								
	BRUNOISE DE LEGUMES		X				X								
	FROMAGE BIO						X								
	FROMAGE						X								
	COMPOTE DE POIRE BIO LOCALE														
Samedi 17 Octobre 2026	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	BLANCS DE POIREAUX														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	TABOULE A LA MEDITERRANEENNE (M)					X	X								
	COEURS DE PALMIER														
	ESCALOPE DE POULET MARINEE														
	SAUTE DE PORC AU CHOU ROUGE (M)						X								X
	FRICASSEE DE POULET A L ANCIENNE (HM)						X								
	TARTE BIO AU FROMAGE					X	X				X				
	MELANGE DE LEGUMES GRILLES						X								
	HARICOTS VERTS BIO						X								
	POLENTA AUX OIGNONS S/LARDONS						X								
	NOUILLES					X	X								
	YAOURT AU CITRON BIO						X								
	PETITS SUISSES NATURE						X								
	ABRICOTS AU SIROP														
	ABRICOTS AU NATUREL														
	COMPOTE D ABRICOT SSU BIO														
Dimanche 18 Octobre 2026	TOURIN					X									
	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	HURE														
	DUO PETITS POIS CAROTTES ESTRAGON (M)						X			X					X
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	SAUTE DE CERF					X	X								X
	SAUTE DE CERF S/GROSEILLE					X	X								X
	DUO POULET ROTI ET HARICOTS VERTS (M)						X								
	HACHE FIN DE BOEUF						X				X				X
	POISSON BLANC A LA BORDELAISE					X						X			
	CERF BRAISE		X			X									X
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	CHOU ROMANESCO AU BEURRE						X								
	FROMAGE						X								
	CRUMBLE AUX POMMES					X	X				X				
	TIRAMISU					X	X				X				

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 19 AU 25 OCTOBRE 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 19 Octobre 2026	SOUPE DE COURGETTES MAISON						X								
	CELERI REMOULADE		X							X	X				X
	OEUFS MIMOSA A LA TOMATE (M)									X	X				
	BETTERAVES DES CE2 AEF														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	CELERI RAVE		X							X					X
	CUISSE DE DINDE														
	CHOUCROUTE (M)						X								X
	DINDE A L ESTRAGON (HM)						X								
	CREPE AU FROMAGE (AEF)					X	X				X				
	PETITS POIS BIO														
	CAROTTES RONDELLES BIO						X								
	PETITS POIS BIO DIAB														
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE PECHE SSU HVE														
Mardi 20 Octobre 2026	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	CAROTTES RAPEES BIO									X					X
	SALADE HARICOTS VERTS ET PDT (M)						X			X	X				X
	GALOPIN DE VEAU					X									
	CANARD ET DINDE AUX LENTILLES (M)						X								
	FILET DE DORADE CITRONNE						X					X			X
	POMMES ROSTIS AUX OIGNONS														
	PUREE						X								
	NAVETS AU BEURRE						X								X
	YAOURT NATURE SUCRE BIO						X								
	YAOURT NATURE BIO						X								
	COMPOTE DE PRUNEAUX SSU														
Mercredi 21 Octobre 2026	SOUPE DE BROCOLIS - CHOU FLEUR														
	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE														
	BETTERAVES VINAIGRETTE (M)									X					X
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	SAUCE CARBONARA					X	X								
	PAELLA POULET ET CHORIZO (M)			X			X								
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE														
	TAGLIATELLES BIO					X	X								
	HARICOTS BEURRE						X								X
	FROMAGE						X								
	ANANAS AU SIROP														
	ANANAS AU NATUREL														
	COMPOTE POMME/ANANAS SSU														
Jeudi 22 Octobre 2026	SOUPE DE LEGUMES CE2		X												
	CONCOMBRES BIO														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	SALADE CHARCUTIERE (M)									X	X				X
	ASPERGES BLANCHES														
	LAPIN A LA MOUTARDE SANS OS						X			X					X
	DUO BOEUF ROTI AUX HARICOTS VERTS (M)						X								
	HACHE FIN DE VOLAILLE						X				X				X
	HARICOTS ROUGES BIO A LA PROVENCALE														X
	LAPIN ROTI SANS OS														
	RIZ CREOLE IGP						X								
	ENDIVES AU JUS														
	FROMAGE AEF						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU BIO														
Vendredi 23 Octobre 2026	SOUPE POIS CASSES AUX LARDONS						X								
	VELOUTE DE CAROTTES						X								
	SOUPE POIS CASSES S/LARDONS						X								
	TORTILLA AUX POMMES DE TERRE/OIGNONS										X				
	POIREAUX VINAIGRETTE (M)									X					X
	OEUF DUR										X				
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	COEURS DE PALMIER														
	POISSON PANE					X	X					X			
	POISSON BLANC PUREE DE BROCOLIS AU CITRON (M)						X					X			
	POULET A LA MOUTARDE (HM)						X			X					X
	FILET DE HOKI CITRONNE						X					X			X
	WINGS DE POULET														
	CHOUX FLEURS BIO A LA BECHAMEL					X	X								
	POELEE CAMPAGNARDE						X								
	CHOUX FLEURS BIO AU BEURRE						X								
	NOUILLES					X	X								
	CREME DESSERT AU CARAMEL AEF						X								
	VELOUTE NATURE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/FRAMBOISE														
Samedi 24 Octobre 2026	VELOUTE DE POIREAUX						X								
	POTAGE SANS SEL														
	SAUCISSON A L AIL						X								
	CREME POIVRON CELERI CHORIZO (M)		X				X			X	X				X
	SARDINES A L HUILE											X			
	FONDS D ARTICHAUTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	BOULETTES DE BOEUF					X								X	
	PATES AU BASILIC ET GRANA PADANO (M)					X	X				X				
	CROQUE-FROMAGE MAISON					X	X								
	OMELETTE PERSILLEE MAISON										X				
	PIPERADE														
	COURGETTES AU BEURRE						X								X
	BLE CREOLE BIO					X	X								
	TAPIOCA AU LAIT MAISON						X								
	ENTREMET SANS SUCRE						X								
	YAOURT A LA VANILLE BIO						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE BANANE SSU BIO														
Dimanche 25 Octobre 2026	SOUPE DE POTIRON CE2						X								
	RADIS / BEURRE						X								
	CONCOMBRES CREME BULGARE (M)						X			X					X
	SARDINES A L HUILE											X			
	SAUTE DE PORC					X	X								
	PORC JARDINIERE (M)						X								
	PORC A LA DIABLE (HM)									X					X
	FLAN DE COURGETTES MAISON						X				X				
	AIGUILLETTES DE POULET JUS														
	PORC BRAISE														
	PENNES BIO					X	X								
	COMPOTEE D AUBERGINES						X								
	FROMAGE						X								
	GAUFRE BRUXELLOISE					X	X				X				
	RAJOUT SUCRE DOSE														
	BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES					X	X				X				

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 26 OCTOBRE AU 01 NOVEMBRE 2026

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 26 Octobre 2026	SOUPE DE SALADE														
	MACEDOINE / MAYONNAISE									X	X				
	SALADE LENTILLES SAUMON FUME (M)		X				X			X	X	X			X
	SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE														
	MACEDOINE DE LEGUMES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	FILET DE MERLU SAUCE BALINAISE		X			X	X			X		X			X
	DUO VEAU AUX LEGUMES (M)						X								
	TETE DE VEAU SAUCE GRIBICHE									X	X				X
	FILET DE MERLU CITRONNE						X					X			X
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	BROCOLIS BIO AU BEURRE						X								
	FROMAGE AOP						X								
	FROMAGE						X								
	COMPOTE DE PECHE SSU HVE														
Mardi 27 Octobre 2026	SOUPE DE POISSON		X	X		X	X					X			
	POTAGE SANS SEL														
	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	FRIAND AU FROMAGE					X	X								
	SALADE HARICOTS VERTS ET PDT (M)						X			X	X				X
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	CONFIT DE DINDE														
	OEUFS CHOU FLEUR A LA BECHAMEL (M)					X	X				X				
	DINDE A L ESTRAGON (HM)						X								
	NUGGETS VEGETAUX					X									
	CUISSE DE DINDE														
	HARICOTS VERTS BIO						X								
	HARICOTS ROUGES						X								X
	PUREE						X								
	YAOURT AROMATISE						X								
	YAOURT AUX FRUITS 0%						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POIRE SSU BIO														
Mercredi 28 Octobre 2026	VELOUTE DE POIREAUX						X								
	POTAGE SANS SEL														
	PATE DE CAMPAGNE - CORNICHONS					X				X					X
	CAROTTES VINAIGRETTE (M)									X					X
	CONCOMBRES BIO														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	SAUTE DE BOEUF LABELLISE					X	X								
	TAJINE DE POULET (M)						X								
	HACHE FIN DE BOEUF						X				X				X
	PIZZA AU FROMAGE BIO					X	X								
	BOEUF BRAISE LABELLISE														
	CAROTTES RONDELLES BIO						X								
	SEMOULE BIO					X	X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/CASSIS														
Jeudi 29 Octobre 2026	SOUPE DE LEGUMES - CELERI		X												
	CHOU ROUGE RAPE									X					X
	BETTERAVES VINAIGRETTE (M)									X					X
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	PILONS DE POULET MARINES					X								X	X
	CASSOULET (M)						X								
	POULET AU CITRON (HM)														
	EMINCES DE POULET AU JUS														
	OMELETTE MAISON										X				
	PATES PAPILLONS BIO					X	X								
	BLETTES AU JUS						X								X
	FROMAGE BLANC NATURE BIO						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE														
	BISCUIT					X					X				
	MINI CAKE FRAMBOISE SANS SUCRE					X					X				
	COMPOTE DE PRUNEAUX SSU														
Vendredi 30 Octobre 2026	TOURIN					X									
	VELOUTE DE POTIRON						X								
	ASPERGES BLANCHES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	BRANDADE DE POISSON MAISON					X	X					X			
	DUO POISSON BLANC ET EPINARDS (M)						X					X			
	BLANQUETTE DE VEAU (HM)		X				X								X
	ESCALOPE DE DINDONNEAU VIENNOISE					X					X				
	SALADE MIXTE														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	PUREE						X								
	OEUF AU LAIT						X				X				
	YAOURT NATURE						X								
	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP														
	COCKTAIL DE FRUITS AU NATUREL														
	COMPOTE POMME/ANANAS SSU														
Samedi 31 Octobre 2026	VELOUTE DE CAROTTES						X								
	POTAGE SANS SEL														
	SALADE DE LENTILLES									X					X
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	CELERI REMOULADE (M)		X							X	X				X
	ROTI DE PORC LABELLISE														
	PATES A LA CARBONARA (M)					X	X				X				
	PORC A LA DIABLE (HM)									X					X
	CREPE AU FROMAGE (AEF)					X	X				X				
	PAUPIETTE DE VEAU					X								X	
	EPINARDS CE2 A LA BECHAMEL					X	X								
	EPINARDS CE2 AU BEURRE						X								
	MACARONIS BIO					X	X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU BIO														
Dimanche 1 Novembre 2026	SOUPE DE LEGUMES - CHOU		X												
	BETTERAVES DES CE2 AEF														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE									X					
	TABOULE A LA MEDITERRANEENNE (M)					X	X								
	DAUBE DE CANARD					X									X
	DUO PAUPIETTE VEAU ET DINDE A LA TOMATE (M)						X								X
	CANARD ET DINDE A LA VIGNERONNE (HM)						X								X
	PANE BLE/TOMATE/MOZZARELLA					X	X								
	DAUBE DE CANARD S/LARDONS					X									X
	CANARD BRAISE									X					X
	RIZ PILAF IGP						X								
	CHAMPIGNONS BEURRE						X								
	FROMAGE						X								
	TARTE AUX POIRES				X	X	X				X				
	BAVAROIS AUX ABRICOTS					X	X				X				