

Les temps forts de l'année

AVRIL

EXPRIMER SES TALENTS ET RELEVER DES DÉFIS

► **01.04 | 19h | Théâtre Le Molière**

Concours d'éloquence

« La voix est libre »

Monte sur scène pour défendre tes idées avec talent... ou viens encourager tes camarades lors d'une soirée pleine d'émotions et de surprises !

Pour t'inscrire :



► **29.04 | 18h | Arènes du Plumaçon**

Olympiades étudiantes

Défis, culture locale, esprit d'équipe et bonne humeur pour clôturer l'année en beauté !



INFOS PRATIQUES

15 rue Lacataye | Mont de Marsan

Horaires d'ouverture en journée sur réservation :

Lundi : 13h30-17h30

Du mardi au jeudi : 8h45-12h30 et 13h30-17h30

Vendredi : 8h45-13h

Le + : accueil en soirée du lundi au jeudi, 18h-22h

Plus d'infos : 07 86 35 76 37 | mde@montdemarsan-agglo.fr

Facebook Instagram @PoleJeunesseMdmAgglo

Rejoins la Fédération des étudiants

Tu as une idée ?

Tu veux organiser un événement ?

Créer un projet ou faire bouger la vie étudiante ?

La fédération des étudiants t'accompagne pour transformer tes idées en actions concrètes et devenir acteur de la vie étudiante du territoire.

Pourquoi rejoindre la fédération ?

- Faire entendre ta voix
- Développer de nouvelles compétences
- Agir pour les autres et pour ton territoire
- Développer ton réseau

Pas besoin d'expérience, juste de l'envie !

Plus d'infos : mde@montdemarsan-agglo.fr | 07 86 35 76 3



La vie étudiante commence ici !

À la MDE, toute l'année :

- Participe aux animations et événements
- Découvre les activités sportives, culturelles et les bons plans
- Rencontre d'autres étudiants et développe ton réseau

Aide-nous à améliorer les conditions de vie étudiante sur le territoire en utilisant le moteur de recherche français et solidaire lilo.org.

Chaque recherche est transformée en goutte d'eau pour soutenir des actions solidaires, dont la Fédération des étudiants de Mont de Marsan Agglo qui contribue au développement des initiatives étudiantes.

15 rue Lacataye | Mont de Marsan

Horaires d'ouverture en journée sur réservation :

Lundi : 13h30 – 17h30

Du mardi au jeudi : 8h45-12h30 et 13h30-17h30

Vendredi : 8h45-13h

Le + : accueil en soirée du lundi au jeudi, 18h-22h

Suis toute l'actualité de la vie étudiante sur nos réseaux sociaux

Facebook Instagram @PoleJeunesseMDMAgglo



©Direction de la communication Mont de Mars



BIENVENUE À LA MAISON DES ÉTUDIANTS RENTÉE UNIVERSITAIRE 2026-2027



Utile, pratique, toujours à portée de main
en version livret ou sur ton téléphone,
ce guide t'accompagne toute l'année



Bienvenue à la Maison des étudiants

Tu t'apprêtes à vivre bien plus que des années d'études. Les prochains mois seront faits de découvertes, de rencontres, de projets, de défis... et de souvenirs qui marqueront ton parcours.

Pour profiter pleinement de cette aventure, tu n'as pas à tout gérer seul. Ce guide est là pour t'accompagner : tu y trouveras des informations pratiques, des conseils ou encore des contacts utiles.

Toute l'équipe de la MDE est à tes côtés pour t'accompagner, t'écouter et t'aider à transformer tes idées en projets.

Cette aventure commence maintenant, à toi de l'écrire. Bienvenue à la MDE, et très belle année universitaire !



La MDE, ton lieu ressource pour toute l'année universitaire

Tu y trouveras :

- ▶ un espace pour travailler ou réviser
- ▶ un accompagnement pour tes démarches et tes projets
- ▶ des animations et événements
- ▶ des informations, des bons plans et des conseils

POUR QUI ?

Tous les étudiants, qu'ils soient :

- ▶ inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur du territoire
- ▶ originaires du territoire étudiant ailleurs
- ▶ en stage, mobilité ou de passage

NOS MISSIONS

- ▶ Faciliter ton quotidien
- ▶ Te permettre de t'intégrer
- ▶ T'accompagner dans tes projets
- ▶ Favoriser la réussite et l'engagement étudiant



UNE ÉQUIPE À TON ÉCOUTE

Un chargé de mission vie étudiante

Pour t'accompagner dans tes projets, développer la vie étudiante, coordonner les événements et les partenariats avec les établissements et les BDE.

07 86 35 76 37
mde@montdemarsan-agglo.fr

Un agent d'accueil & de médiation

Pour réserver un espace, emprunter du matériel, participer aux accueils en soirée de la MDE ou simplement échanger si tu en ressens le besoin.

06 29 90 73 95
mde@montdemarsan-agglo.fr

Des informateurs jeunesse

Pour te conseiller et t'accompagner selon tes besoins (stage, job, logement, mobilité, santé, démarches administratives...)

05 58 03 82 63
bij@montdemarsan-agglo.fr

Des volontaires engagés

Deux volontaires en Service Civique CROUS et deux volontaires européens (Corps européen de solidarité) animent la vie étudiante tout au long de l'année.



DES ESPACES & DES SERVICES GRATUITS

Espaces

- ▶ Coworking (sur réservation)
- ▶ Salle de travail «La Bulle» (avec tableau mural et tableau numérique)
- ▶ Tisanerie propice à la détente
- ▶ Véranda ouverte aux animations et activités en soirée

Matériel

- ▶ Ordinateurs portables en prêt
- ▶ Wi-Fi
- ▶ Écrans numériques
- ▶ Imprimante / scanner
- ▶ Cafetière, bouilloire, réfrigérateur

Réservation et prêt de matériel :

06 29 90 73 95 | 05 58 03 82 63

TU RENCONTRES DES DIFFICULTÉS ?

▶ Logement : tu cherches un logement pour tes études ? On peut t'aider.

Envoie-nous ta demande par mail, on te recontacte rapidement pour un rendez-vous en visio ou en présentiel. Avec notre dispositif logement étudiant, on trouve le match idéal entre ton profil et nos propriétaires partenaires.

bij@montdemarsan-agglo.fr

▶ Soutien psychologique : stress, anxiété, fatigue, perte de motivation... tu n'es pas seul !

Des permanences gratuites et confidentielles sont proposées par une psychologue un jeudi sur deux de 19h à 21h, pour t'accompagner face aux difficultés auxquelles tu peux être confronté dans tes études ou ta vie personnelle.

Pour prendre rendez-vous : 07 69 41 56 57

▶ Accompagnement social : budget, alimentation, santé, démarches administratives... une assistante sociale peut t'aider à trouver des solutions. N'attends pas que les difficultés s'accumulent.

Pour prendre rendez-vous, flashe ce QR Code



Les temps forts de l'année

La Maison des étudiants est le lieu qui rassemble tout ce dont tu as besoin pour vivre pleinement tes études sur le territoire montois : informations pratiques, vie quotidienne, projet... La MDE c'est aussi un lieu de vie où tu peux réviser, travailler et rencontrer d'autres étudiants, notamment grâce aux nombreuses animations proposées.

Zoom sur les rendez-vous incontournables !

SEPTEMBRE BIEN DÉMARRER L'ANNÉE

▶ 24.09 | 18h
Halles de Mont de Marsan

Forum de rentrée
Découvre les services étudiants, rencontre les partenaires et profite des animations.

▶ 24.09 | 20h | CaféMusic
Les Campulsations
Le festival de rentrée du CROUS pour commencer l'année en musique.

OCTOBRE PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES

▶ 7.10 | 17h30 | Auberge Landaise
Soirée Feel Good
Une soirée détente et découverte autour du bien-être étudiant : ateliers, échanges et prévention pour prendre soin de soi.

▶ 13, 14 et 15.10 | Auberge Landaise
Forum santé jeunes
Rencontre les acteurs Santé du territoire et découvre les dispositifs dédiés à l'accès aux soins, à la prévention et au bien-être.

▶ 15.10 | 18h
Siège de Mont de Marsan Agglo
Soirée de passation des BDE
Un moment officiel et convivial pour célébrer la transmission entre les BDE sortants et entrants.

DÉCEMBRE PARTAGER UN MOMENT ENSEMBLE

▶ 24.12 | Maison des étudiants
Repas de Noël
Si tu es seul pendant les fêtes, viens partager un moment chaleureux et convivial avec la communauté étudiante.