



mont de marsan

PASS'SPORT MONTTOIS

ACTIVITÉS SPORTIVES & DE LOISIRS
SEPT. 2026 > AOÛT 2027

Rens. : 05 58 93 68 79 / montdemarsan.fr

ADULTES

Sport bien-être – Santé

REMISE EN FORME, RENFORCEMENT, PILATES

- Mardi de 9h à 10h (dojo Camille Pédarré)
- Mercredi de 8h45 à 9h45 (dojo Boniface)
- Mercredi de 10h à 11h (dojo Boniface)

MULTI-ACTIVITÉS DOUCES (GYM, JEUX DE RAQUETTES, MARCHÉ, ...)

- Mardi de 10h30 à 11h30 (dojo Camille Pédarré)

BIEN-ÊTRE CORPOREL, RÉVEIL MUSCULAIRE

- Lundi de 14h à 15h (dojo Boniface)

DE LA MARCHÉ À LA MARCHÉ NORDIQUE

- Lundi de 15h30 à 16h30

MARCHÉ NORDIQUE

- Mercredi de 9h à 10h30

ÉQUILIBRE, STIMULATION COGNITIVE

- Mardi de 14h à 15h (dojo Boniface)
- Mardi de 15h30 à 16h30 (dojo Boniface)

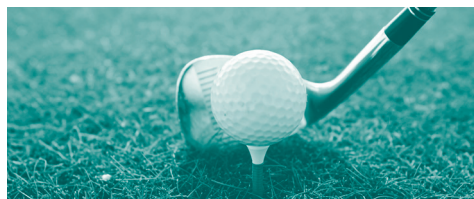
AQUASANTÉ : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE EN MILIEU AQUATIQUE

- Mercredi de 9h30 à 10h30 (piscine municipale)

Tarif : pour 1 créneau horaire à l'année
22,40€ (tarif montois) ou 25,75€ (tarif extérieur)

RANDONNÉE PÉDESTRE OU À VÉLO

- Sorties ponctuelles – dates définies tout au long de la saison
- Tarifs : 8,60€ (tarif montois) ou 9,80€ (tarif extérieur)



École de natation

APPRENTISSAGE DE LA NATATION, EN COURS COLLECTIFS, POUR LES ADULTES NE SACHANT PAS NAGER. REMISE EN CONFIANCE ET AQUAPHOBIE

- 1 période au choix
 - > 1^{re} période : du 21 septembre 2026 au 30 janvier 2027
 - > 2^e période : du 1^{er} mars 2027 au 26 juin 2027
 - > Samedi (hors vacances scolaires) de 9h-10h

Tarifs : 55€ (tarif montois) ou 63€ (tarif extérieur)

Golf

DÉCOUVERTE ET INITIATION

1 créneau au choix

- Lundi 9h-12h
- Lundi 13h30-16h30

Golf de St Avit (route de Pessourdat à St-Avit)

Tarifs : +25 ans : 112,50€ (tarif montois) ou 129,40€ (tarif extérieur)

-25 ans, demandeurs d'emploi, sans emploi : 67,50€ (tarif montois) ou 77,60€ (tarif extérieur)

Marché dans les quartiers de la ville

PROMENADES DANS LES QUARTIERS DE LA VILLE

- Lundi de 9h à 11h
- Tarifs : 5,70€ (tarif montois) ou 6,55€ (tarif extérieur)

Tournoi sport pour tous football

TOURNOI POUR TOUT GROUPE D'AMIS OU DE PERSONNES APPARTENANT À UNE MÊME ENTREPRISE OU ADMINISTRATION.

Tarifs : 16,80€ (tarif montois) ou 19,30€ (tarif extérieur)

ENFANTS



Bébés nageurs

(accompagnés d'au moins un parent)

De 3 mois à 24 mois : samedi de 10h à 10h30

De 24 mois à 4 ans : samedi de 10h30 à 11h

1^{re} période : du 21 septembre 2026 au 30 janvier 2027

2^e période : du 1^{er} mars 2027 au 26 juin 2027

Tarifs : 80€ (tarif montois) ou 92€ (tarif extérieur)

AQUAKID'S

POUR LES ENFANTS DE 4 ET 5 ANS

Travail sur l'aisance aquatique et découverte de la nage : apprendre à être en autonomie dans l'eau, tomber dans l'eau et savoir se sauver, revenir au bord sur le ventre ou sur le dos

1^{re} période : du 21 septembre 2026 au 30 janvier 2027

2^e période : du 1^{er} mars 2027 au 26 juin 2027

Le mercredi de 16h à 16h45 (hors vacances scolaires)

Tarifs : 80€ (tarif montois) ou 92€ (tarif extérieur)

École de natation

APPRENTISSAGE DE LA NATATION, EN COURS COLLECTIFS, POUR LES ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS ET NE SACHANT PAS NAGER

(1 créneau au choix)

1^{re} période : du 21 septembre 2026 au 30 janvier 2027

2^e période : du 1^{er} mars 2027 au 26 juin 2027

Mercredi (hors vacances scolaires), 14h-15h ou 15h-16h (1 seul créneau au choix)

Piscine municipale (rue Sarraute)

Tarifs : 40€ (tarif montois) ou 46€ (tarif extérieur)

Pendant les vacances

> Automne, Hiver, Printemps

(pas d'activités durant les vacances de Noël) : des stages multi-activités pour les 11 à 14 ans

> Été : des stages multisports pour les 11 à 15 ans



LE PASS'SPORT, C'EST QUOI?

- Des activités sportives et de loisirs pour tous
- Une initiation et pratique à bas coût
- La découverte des diverses associations partenaires

COMMENT S'INSCRIRE ?

Direction des Sports

Château de Nahuques – Allées de Nahuques à Mont de Marsan

05 58 93 68 79 / sports@montdemarsan.fr / montdemarsan.fr

Ouvert du lundi au jeudi 8h-12h et 13h30-17h30 (vendredi 16h30)

Chaque participant peut souscrire personnellement, au besoin, un contrat d'assurance couvrant les risques



mont de marsan