



VACANCES MULTISPORTS POUR LES 11-15 ANS

ÉTÉ 2023

DÉBUT DES RÉSERVATIONS
LUNDI 5 JUIN 2023

SEMAINE DU 10 AU 14 JUILLET

	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Matin	TIR À L'ARC	JOURNÉE SURF (Soustons)	GOLF (Saint Avit)	JOURNÉE SURF (Soustons)	FÉRIÉ
Après-midi	BOXE FRANÇAISE (pieds mains) — PISCINE	JOURNÉE SURF (Soustons)	ESCALADE (Mur Artificiel)	JOURNÉE SURF (Soustons)	FÉRIÉ

SEMAINE DU 7 AU 11 AOÛT

	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Matin	TIR À L'ARC	JOURNÉE SURF (Soustons)	VTT	PARC AVENTURE (Bidarray-Arteka)	ESCRIME
Après-midi	BOXE FRANÇAISE (pieds mains) — PISCINE	JOURNÉE SURF (Soustons)	VTT — PISCINE	RAFTING (Bidarray-Arteka)	PADEL TENNIS PISCINE (13h30-15h30)

SEMAINE DU 14 AU 18 AOÛT

	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Matin	JOURNÉE SURF (Soustons)	FÉRIÉ	TIR À L'ARC	JOURNÉE SURF (Soustons)	ESCRIME
Après-midi	JOURNÉE SURF (Soustons)	FÉRIÉ	VTT — PISCINE	JOURNÉE SURF (Soustons)	PADEL TENNIS PISCINE (13h30-15h30)

SEMAINE DU 21 AU 25 AOÛT

	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Matin	TIR À L'ARC	JOURNÉE SURF (Soustons)	GOLF (Saint Avit)	PARC AVENTURE (Bidarray-Arteka)	ESCRIME
Après-midi	VTT — PISCINE	JOURNÉE SURF (Soustons)	PADEL TENNIS PISCINE (13h30-15h30)	RAFTING (Bidarray-Arteka)	ESCALADE (Mur Artificiel)

SEMAINE DU 28 AOÛT AU 1 SEPTEMBRE

	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1
Matin	TIR À L'ARC	JOURNÉE SURF (Soustons)	PADEL TENNIS (9h00-11h00)	SORTIE ESCALADE MONTAGNE	ESCRIME
Après-midi	ESCALADE (Mur Artificiel)	JOURNÉE SURF (Soustons)	COURSE D'ORIENTATION — PISCINE	SORTIE ESCALADE MONTAGNE	VTT — PISCINE

TARIFS

- > Droit adhésion : 3€ (montois) - 3,45€ (extérieur)
- > Semaines multisports :
 - 2 sorties surf : de 50€ à 71€ en fonction du QF (montois), 82€ (extérieur)
 - 1 sortie surf + 1 sortie montagne de 59,50€ à 85€ (montois), 98€ (extérieur)

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- > Accueil au parking du stade Guy et André Boniface en tenue de sport.
- > Prévoir affaires de piscine, paire de chaussures propres pour les activités en salle.
- > En fonction des conditions météo, certaines activités pourront être modifiées.
- > Certificat médical, brevet de natation 25m ou test PAN à fournir.
- > Dossier à compléter sur place

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

DIRECTION DES SPORTS

Château de Nahuques – Allée de Nahuques à Mont de Marsan
05 58 93 68 79 – sports@montdemarsan.fr

Ouverture public : du lundi au jeudi 8h30-12h et 14h-17h30 (vendredi 16h30)